

MANGEKAMP MENN 12

5-KAMP MENN

Seniortabell av

	År	Poeng	Lengde	Spyd	200 m	Diskos	1500 m
1 Jostein Myrvang	46	1966	6,74	47,62	24,3	39,65	5,04,0
		3145	753	553	645	657	537
2 Ragnar Skautvedt	36	1958	6,18	41,77	24,0	39,87	4,36,2
		3132	626	468	672	662	704
3 Haakon Hellenes	58	1976	6,55	39,84	24,6	37,98	4,39,1
		3079	709	440	620	624	686
4 Odd Arne Gulvik	25	1948	6,12	39,11	24,7	36,22	4,25,8
		3013	613	429	611	588	772
5 Jan Birger Holhjem	39	1962	6,10	41,66	22,9	27,33	4,58,6
		2826	608	466	772	412	568
6 Odd Hetty	28	1948	6,35	41,61	24,6	28,52	4,47,8
		2816	664	465	620	435	632
7 Idar Larsen	59	1981	6,02	43,32	24,8	29,42	4,53,9
		2732	591	490	603	453	595
8 Tore Hetty	57	1974	5,70	41,60	25,3	39,62	5,30,1
		2605	523	465	561	657	399
9 Henrik A. Schrøder	18	1940	6,26		24,9	32,31	
		???	644		594	510	
10 Gunnar Kverndalen	49	1967	5,64	52,06	26,5	33,68	5,26,3
		2551	510	619	467	537	418
11 Jørn Aass	59	1984	5,10	44,01	25,4	25,97	4,32,8
		2567	402	500	553	386	726
12 Sverre Andersen	21	1948	5,63	44,07	26,7	35,71	5,17,8
		2501	508	501	452	578	462
13 Arne Eduardsen	96	1919	5,55	49,55	26,5	31,53	5,29,1
		2440	492	582	467	495	404
14 Tor Stein Osland	48	1985	5,36	35,20	25,3	23,30	4,33,5
		2343	453	373	561	334	722

KAST 5-KAMP MENN

Seniortabell av

	År	Poeng	Slegge	Kule	Diskos	Spyd	Vekt
1 Jostein Myrvang	46	1995	44,66	11,15	38,12	36,76	13,58
		2818	588	555	626	395	654
2 Stein Joar Myrvang	77	2012	38,16	9,92	32,09	35,70	9,75
		2287	482	481	506	380	438

10-KAMP MENN

Seniortabell av

	År	Poeng	100 m	Lengde	Kule	Høyde	400 m	110 h	Diskos	Stav	Spyd
1 Haakon Hellenes	58	1977	11,94	6,49	12,26	1,78	51,91	16,30	38,20	4,10	52,26
		6594	663	695	622	610	729	699	628	645	622
2 Jostein Myrvang	46	1970	11,9	6,32	13,00	1,80	55,4	18,0	43,02	3,30	45,54
		5962	624	657	667	627	577	501	726	431	523
3 Odd Arne Gulvik	25	1948	11,9	6,48	11,87	1,71	53,8	16,5	37,14	3,00	40,40
		5914	624	693	599	552	642	652	607	357	448
4 Ragnar Skautvedt	36	1958	11,6	6,03	13,42	1,64	53,9	17,9	41,56	2,57	39,23
		5745	683	593	693	496	638	511	696	257	431
5 Bjarne Lekven	52	1983	12,0	6,05	12,03	1,79	54,8	17,1w	32,80	2,90	51,58
		5558	605	597	608	619	601	589	520	333	612
6 Idar Larsen	59	1983	11,9	6,17	9,86	1,82	55,8	18,0w	28,62	3,20	41,02
		5272	624	624	477	644	562	501	437	406	457
7 Jørn Aass	59	1982	11,8w	5,74w	8,74	1,83	52,9	17,5	24,94	2,52	44,00
		5260	643	531	410	653	680	549	366	246	500
8 Tor Stein Osland	48	1985	12,1	5,97	9,26	1,60	53,9	20,4	24,98	2,90	34,78
		4780	586	580	441	464	638	300	367	333	367

/ 2002

/ 2002

/ 2002

1500 m

4,39,92

681

4,48,3

629

4,30,7

740

4,36,6

702

5,15,5

474

5,03,5

540

4,39,8

682

4,36,2

704