

2

KLUBBREKORDER L.T. Menn Senior

60 m elektronisk	Andreas Ofstad Kulseng	7,31	18 år 2019	
60 m	Hans Petter Hall	7,1	16 år 1960	
100 m	Andreas Ofstad Kulseng	10,78	20 år 2021	
150 m	Andreas Ofstad Kulseng	15,94	21 år 2022	
200 m	Andreas Ofstad Kulseng	21,03	21 år 2022	
300 m	Andreas Ofstad Kulseng	32,90	21 år 2022	
400 m	Andreas Ofstad Kulseng	46,24	21 år 2022	
800 m	Lars Martin Kaupang	1,49,8	24 år 1976	
1000 m	Lars Martin Kaupang	2,21,5	24 år 1976	
1500 m	Lars Martin Kaupang	3,37,4	24 år 1976	
1 eng.mil	Lars Martin Kaupang	3,59,9	22 år 1974	
2000 m	Arvid Hansen	5,06,62	23 år 1983	
3000 m	Lars Martin Kaupang	8,01,0	23 år 1975	
5000 m	Lars Martin Kaupang	13,56,0	23 år 1975	
10000 m	Bjame Sletten	29,50,8	29 år 1967	
110 m hekk (106,7)	Odd Arne Gulvik	15,8	24 år 1949	
	Per Lund	15,8	26 år 1963	
200 m hekk (76,2)	Andreas Ofstad Kulseng	24,10	21 år 2022	
300 m hekk (91,4)	Alfred Hauane	39,65	22 år 2021	
400 m hekk (91,4)	Alfred Hauane	54,49	20 år 2021	
3000 m hinder	Arild Haugene	9,06,11	25 år 1984	
1/2 maraton	Arvid Hansen	1,04,41	30 år 1990	
Maraton	Bjame Sletten	2,22,08	34 år 1972	
25 KM landeveg	Bjame Sletten	1,19,20	33 år 1971	
Lengde	Jostein Myrvang	6,83	20 år 1966	
Lengde u.t.	Kjetil Fevik	3,30	23 år 1979	
Høyde	Bjørn Eskild Ødegård	2,14	23 år 1984	
Høyde u.t.	Jostein Myrvang	1,66	19 år 1965	
Tresteg	Jostein Myrvang	(14,23+2,8w-1975)	13,94	25 år 1971
Stav	Haakon Hellenes	4,10	19 år 1977	
Kule 7,26	Kjetil Fevik	14,27	22 år 1978	
Diskos 2	Kjetil Fevik	51,54	22 år 1978	
Spyd 800	Ragnar Bergene	69,42	26 år 1965	
Spyd 800 (ny type)	Haldor Anderssen Knive	51,02	17 år 2018	
Slegge 7,26	Jostein Myrvang	47,84	37 år 1983	
Vektkast 15,88	Jostein Myrvang	13,90	50 år 1996	
5-Kamp	Jostein Myrvang		20 år 1966	
	Lengde-Spyd 800-200 m-Diskos 2-1500 m			
	6,74 47,62 24,3 39,65 5,04,0			
(Seniortabell av 2002)	753 553 645 657 537	3145p		
10-Kamp	Haakon Hellenes		19 år 1977	
	100m-Lengde-Kule-Høyde-400 m/110m hekk-Diskos-Stav-Spyd-1500m			
	11,94 6,49 12,26 1,78 51,91/ 16,30 38,20 4,10 52,26 4,39,92			
	663 695 622 610 729 699 628 645 622 681	6594p		
KAST 5-Kamp	Jostein Myrvang		49 år 1995	
	Slegge 7,26-Kule 7,26-Diskos 2-Spyd 800- Vekt 15,88			
	44,66 11,15 38,12 36,76 13,58			
(Seniortabell av 2002)	588 555 626 395 654	2818p		
4x100 m stafett	Tor Kittelsen(26),Thor Gunnar Holt(26) Odd R. Torjussen(17),Idar Larsen(22)	44,6	1981	
4x400 m stafett	Alfred Hauane (18) Andreas Ofstad Kulseng (18) Kristian Triqueno Steen (18) Håkon Sand (18)	3,24,30	2019	
4x800 m stafett	Rune H. Raugland(20),Stig Rusti(17) Christen Bugge(20),Arvid Hansen(20)	8,02,5	1980	
4x1500 m stafett	Rune H. Raugland(20),Arild Haugene(21) Arvid Hansen(20),Lars M. Kaupang(28)	15,39,0	1980	
1000 m stafett	Ole Einar Gjetrang (16)Alfred Hauane (21) Kristian Triqueno Steen(21)Andreas Ofstad Kulseng(21)	1,56,33	2022	
KLUBBREKORDER L.T. Menn Junior 15-22 år				
60 m elektronisk	Andreas Ofstad Kulseng	7,31	18 år 2019	

100 m	Hans Petter Hall	7,1	16 år	1960
150 m	Andreas Ofstad Kulseng	10,78	20 år	2021
200 m	Andreas Ofstad Kulseng	15,94	21 år	2022
300 m	Andreas Ofstad Kulseng	21,03	21 år	2022
400 m	Andreas Ofstad Kulseng	32,90	21 år	2022
600 m	Kristian Trigueno Steen	46,24	21 år	2022
800 m	Lars Martin Kaupang	1,25,35	16 år	2016
800 m elektronisk	Arvid Hansen	1,51,8	21 år	1973
1000 m	Dag Kostiuik	1,51,83	22 år	1982
1500 m	Lars Martin Kaupang	2,28,56	22 år	1984
1 eng. mil	Lars Martin Kaupang	3,41,6	22 år	1974
3000 m	Lars Martin Kaupang	3,59,9	22 år	1974
5000 m	Arild Haugene	8,14,4	21 år	1973
10000 m	Arvid Hansen	15,05,3	19 år	1978
110 m hekk (106,7)	Haakon Hellenes	29,58,8	22 år	1982
200 m hekk (76,2)	Andreas Ofstad Kulseng	16,0	19 år	1977
300 m hekk (91,4)	Alfred Hauane	24,10	21 år	2022
400 m hekk (91,4)	Alfred Hauane	39,65	20 år	2021
2000 m hinder	Rune Harald Raugland	54,49	20 år	2021
3000 m hinder	Rune Harald Raugland	5,55,1	20 år	1980
Lengde	Jostein Myrvang	9,10,84	22 år	1982
Lengde u.t.	Kjetil Fevik	6,83	20 år	1966
Høyde	Bjørn Eskil Ødegård	3,25	22 år	1978
Høyde u.t.	Jostein Myrvang	2,12	21 år	1982
Tresteg	Jostein Myrvang	1,66	19 år	1965
Stav	Haakon Hellenes	13,79	20 år	1966
Kule 7,26	Kjetil Fevik	4,10	19 år	1977
Diskos 2	Kjetil Fevik	14,27	22 år	1978
Spyd 800	Gunnar Kvermdalen	51,54	22 år	1978
Spyd 800 (ny type)	Haldor Andersen Knive	62,70	18 år	1967
Slegge 7,26	Bjørn Odberg	51,02	17 år	2018
		47,60	18 år	1974

5-Kamp	Jostein Myrvang									20 år	1966
	Lengde-Spyd 800-200 m-Diskos 2-1500 m										
		6,74	47,62	24,3	39,65	5,04,0					
(Senioretabell av 2002)		753	553	645	657	537				3145p	

10-Kamp	Haakon Hellenes										19 år	1977
	100m-Lengde-Kule-Høyde-400 m/110m hekk-Diskos-Stav-Spyd-1500m											
		11,94	6,49	12,26	1,78	51,91/	16,30	38,20	4,10	52,26	4,39,92	
		663	695	622	610	729	699	628	645	622	681	6594p

4x100 m stafett	Jostein Myrvang(20),Knut Schøyen(18)											
	Dag Nøkleberg(19),Bjørn Pettersen(20)									45,1		1966
4x400 m stafett	Alfred Hauane (18) Andreas Ofstad Kulseng (18)											
	Kristian Triqueno Steen (18) Håkon Sand (18)									3,24,30		2019
4x800 m stafett	Rune H. Raugland(20),Stig Rusti(17)											
	Christen Bugge(20),Arvid Hansen(20)									8,02,5		1980
4x1500 m stafett	Christen Bugge(20),Arild Haugene(20)											
	Rune H. Raugland(20), Arvid Hansen(19)									16,13,20		1979
1000 m stafett	Ole Einar Gjेत्रang (16)Alfred Hauane (21)											
	Kristian Triqueno Steen(21)Andreas Ofstad Kulseng(21)									1,56,33		2022

KLUBBREKORDER INNENDØRS LT senior

60 m elektronisk	Andreas Ofstad Kulseng	7,07	21 år	2022
60 m	Nils Skoglund	7,0	19 år	1980
100 m	Nils Skoglund	11,1	19 år	1980
100 m elektronisk	Jørgen Hasle Johansen	11,58	20 år	2006
200 m elektronisk	Andreas Ofstad Kulseng	21,89	21 år	2022
300 m	Kristian Triqueno Steen	36,53	17 år	2018
400 m	Andreas Ofstad Kulseng	49,17	21 år	2022
600 m	Andreas Ofstad Kulseng	1,22,50	21 år	2022
800 m	Dag Kostiuik	1,56,2	24 år	1986
1000 m	Mikkel Knif	2,47,69	35 år	2017
1500 m	Hallvard Myhre Vittersø	4,21,70	20 år	2016
3000 m	Gunnar Ringheim	8,51,6	27 år	1980

60 m hekk (106,7)	Jostein Myrvang	9,5	35 år	1981
110 mhekk (106,7)	Jostein Myrvang	17,4	35 år	1981
Lengde	Jostein Myrvang	6,45	33 år	1979
Høyde	Bjørn Eskild Ødegård	2,06	22 år	1983
Tresteg	Jan Albrigtsen	13,59	43 år	1993
Stav	Andre Strand	3,80	21 år	2014
Kule 7,26	Jostein Myrvang	12,67	35 år	1981
4X200 m stafett	Alfred Hauane(19) Kristian Triqueno Steen(19) Håkon Sand(19) Anfreas Ofstad Kulseng(19)		1,32,84	2020

KLUBBREKORDER INNENDØRS LT junior

15 til 22 år

60 m elektronisk	Andreas Ofstad Kulseng	7,07	21 år	2022
60 m	Nils Skoglund	7,0	19 år	1980
100 m	Nils Skoglund	11,1	19 år	1980
100 m elektrisk	Jørgen Hasle Johansen	11,58	20 år	2006
200 m elektronisk	Andreas Ofstad Kulseng	21,89	21 år	2022
300 m	Kristian Triqueno Steen	36,53	17 år	2018
400 m	Andreas Ofstad Kulseng	49,17	21 år	2022
600 m	Andreas Ofstad Kulseng	1,22,50	21 år	2022
800 m	Jørgen Hasle Johansen	1,57,60	18 år	2004
1500 m	Hallvard Myhre Vittersø	4,21,70	20 år	2016
3000 m	Svein Torgersen	9,18,0	19 år	1972
60 m hekk (106,7)	Jøm Aas	9,8	22 år	1981
Lengde	Arne Johan Rauan	6,06	16 år	1992
Høyde	Bjørn Eskil Ødegaard	2,06	22 år	1983
Stav	Andre Strand	3,80	21 år	2014
Tresteg				
Kule 7,26	Håkon Hellenes	12,12	17 år	1975
4X200 m stafett	Alfred Hauane(19) Kristian Triqueno Steen(19) Håkon Sand(19) Anfreas Ofstad Kulseng(19)		1,32,84	2020

Det er laget rekorder for klasse 10 år.

Det er også laget innendørs klubbrekorder. Her er det nok en del feil, særlig i de yngste klassene. Det ble ikke ført innendørsstatistikk de første åra. Så ble innendørs og utendørs resultatene ført i samme statistikk.

Dersom noen finner feil, håper jeg det sendes beskjed om dette til : josmyrva@online.no

Kan være rekorder i 10-11 og 12 årsklassen som ikke har blitt registrert, da Forbundets elektroniske statistikk begynner på 13 år. Finnes feil send beskjed til Jostein Myrvang på 99704284 eller e-mail : josmyrva@online.no

Klubbrekorder L.T. Gutter 10 år

60 m	Espen Hellenes Granerud	9,25	1992
100 m	Henning Rugsveen	15,3	1983
200 m	Jens Adrian Staff	33,06	2019
400 m	Amund Aalvik	87,34	2012
600 m	Bendik J. Plesner	1,54,72	2007
800 m	Bendik J. Plesner	2,58,81	2007
1000 m			
1500 m	Håvard Søvik	5,36,89	2019
60 m hekk (68) 6m	Bendik J. Plesner	11,71	2007
200 m hekk (68) 18,29m	Bendik J. Plesner	38,86	2007
Høyde	Roger Hellenes Granerud	1,25	1992
	Espen Hellenes Granerød	1,25	1992
Høyde u.t.	Trond Magnus Eftedal	0,95	1996
Stav	Bendik J. Plesner	1,56	2007
	Henrik Omlid Johansen	1,56	2015
Lengde	Roger Hellenes Granerud	4,09	1992
Lengde u.t.	Roger Hellenes Granerud	1,94	1992
	Espen Hellenes Granerød	1,94	1992
Tresteg med sone 1m	Bendik J. Plesner	8,06	2007
Kule 2	Bendik J. Plesner	7,97	2007
Diskos 0,6	Bendik J. Plesner	14,70	2007

Slegge 2 100cm	Bendik J. Plesner		14,76		2007
Spyd 400	Henrik Omlid Johansen		20,35		2015
Liten Ball 80	Marcus L. Christiansen		36,31		2000
Liten Ball 150	Henrik Omlid Johansen		33,10		2015
Slengball 1 kort reim					
4-Kamp	Bendik J. Plesner	60 m	9,64	879	2007
		Lengde	3,41	855	
		Kule 2	7,13	917	
		600 m	1,58,40	854	
		Tyrvingtabell 2004		3505	

INNENDØRS 10 år

60 m	Espen Hellenes Granerud	9,0	1992
60 m elektronisk	Josh Antony Bjerke	9,63	2017
600 m	Bendik J. Plesner	2,08,33	2007
Lengde	Roger Hellenes Granerud	4,17	1992
Høyde	Anders S. Hegg	1,05	2003
Kule 2	Bendik J. Plesner	7,26	2007

Klubbrekorder L.T. Gutter 11 år

40 m	Ole Kristian Bergene		6,3		1990
60 m	Johs Anthony Bjerke		8,56		2018
80 m					
100 m	Jan Eskedal		13,7		1967
200 m	Jørn Molteberg		30,8		1978
400 m	Håvard Sølvik		71,6		2020
600 m	Bendik J. Plesner		1,48,95		2008
800 m	Tor Martin Lund		2,32,2		1982
1000 m	Tor Martin Lund		3,18,19		1982
1500 m	Håvard Sølvik		5,14,15		2020
60 m hekk (68,0)6m- 6,5m	Bendik J. Plesner		11,42		2008
60 m hekk (76,2)	Roger Hellenes Granerud		11,4		1993
200 m hekk (68,0)					
Høyde	Espen Hellenes Granerud		1,40		1993
Høyde u.t.	Idar Larsen		1,00		1970
	Sondre Hinze		1,00		2001
Stav	Henrik Omlid Johansen		1,46		2016
Lengde	Roger Hellenes Granerud		4,55		1993
	Espen Hellenes Granerud		4,55		1993
Lengde u.t.	Idar Larsen		2,17		1970
Tresteg					
Kule 3	Jan Fr. Hetty		8,59		1973
Kule 2	Trond Gudmundsen		10,03		1985
Diskos 1	Trond Gudmundsen		21,22		1985
Diskos 075					
Diskos 0,6	Bendik J. Plesner		14,92		2008
Slegge 3 110cm					
Slegge 2 100cm					
Spyd 400	Dag Thorstensen		31,06		1980
Liten ball 150	Dag Thorstensen		50,70		1980
Liten ball 80	Haakon Næss		44,26		1996
Slengball 1 kort reim	Trond Gudmundsen		28,18		1985
4-Kamp	Espen Hellenes Granerud	60 m	8,6	972	1993
		Lengde	4,40	968	
		Kule 2	6,88	637	
		800 m	2,49,8	607	
		Tyrvingtabell 2004		3184	
4X60 m stafett	Samuel Eikeland (10), Nicklas Skaug (11) Lnnea R. Larsen (11), Kasper Aarud (11)		41,12		2015
4x100 m stafett	Martin Huseby Karlsen (11), Audun Holt (11) Kristian Henrik Kaupang (11), Ole Kristian Kaupang (11)		60,64		1990

INNENDØRS 11 år

60 m	Johs Anthony Bjerke	8,77	2018
200 m	Johs Anthony Bjerke	29,10	2018

600 m	Håvard Sølvik	1,52,87	2020
800 m	Bendik J. Plesner	2,50,84	2008
60m hekk (68,0)	Bendik J. Plesner	13,85	2008
Lengde	Roger Hellenes Granerud	4,25	1993
Høyde	Roger Hellenes Granerud	1,25	1993
Kule 2	Espen Hellenes Granerud	8,32	1993

Klubbrekorder L.T. Gutter 12 år

40 m	Henning Rugsveen	6,2	1985
60 m	Jan Eskedal	8,1	1968
60 m elektronisk	Johs Antony Bjerke	8,51	2019
100 m	Jan Eskedal	13,0	1968
100 m elektronisk	Johs Antony Bjerke	13,86	2019
200 m elektronisk	Johs Antony Bjerke	27,99	2019
300 m	Jan Eskedal	47,2	1968
400 m	Haldor Andersen Knive	70,83	2013
600 m	Sigurd Tepsel Sjulstad	1,50,23	2022
800 m	Tor Martin Lund	2,26,4	1983
1000 m	Tor Martin Lund	3,16,8	1983
1500 m	Sigurd Tepsel Sjulstad	5,18,17	2022

60 m hekk (68,0)6m-6,5m			
60 m hekk (76,2) 7m	Henning Rugsveen	11,6	1985
200 m hekk (68,0) 18,29m	Kristian Triqueno Steen	37,76	2013
Kappgang 1000 m	Aleksander Hansen	6,31,53	2014
Høyde	Erik Lund	1,47	1975
Høyde u.t.	Idar Larsen	1,14	1971
Stav	Hermann Dahl Olsen	1,66	2011
Lengde	Jan Eskedal	4,87	1968
Lengde u.t.	Arild Russeltvedt (Hansen)	2,37	1965
Tresteg	Atle Håkonsen	9,69	1985
Kule 2	Trond Gudmundsen	12,44	1986
Kule 3	Jan Fr. Hetty	10,15	1974
Diskos 1	Idar Larsen	26,62	1971
Diskos 0,75	Haldor Andersen Knive	23,68	2013
Slegge 3 110 cm			
Slegge 2 100 cm			
Spyd 400	Trond Gudmundsen	35,93	1986
Liten ball 150	Trond Gudmundsen	52,60	1986
Slengball 1 kort reim	Trond Gudmundsen	33,52	1986

4-Kamp	Espen Hellenes Granerud	60 m	8,6	907	1994
		Lengde	4,63	932	
		Kule 3	9,44	888	
		800 m	2,58,7	312	
		Tyrvingtabellen 2004		3039	

4x60 m stafett	Tom F. Nerli (11)		
	Jørn F. Hansen (12)		
	Espen H. Granerud (12)		
	Pål S. Kiste (11)	35,12	1994

4x100 m stafett	Atle Håkonsen (11)		
	Geir Eliassen (11)		
	Stig Rimstad (12)		
	Henning Rugsveen (11)	60,9	1984

INNENDØRS 12 år

60 m	Johs Anthony Bjerke	8,46	2019
200 m	Johs Anthony Bjerke	28,02	2019
600 m	Sigurd Tepsel Sjulstad	1,46,60	2022
Lengde	Trond Gudmundsen,	4,05	1986
Høyde	Pål Næss Buan	1,20	1996
	Thomas Berglie	1,20	2007
Kule 2	Trond Gudmundsen,	10,63	1986
Kule 3	Jørn Molteberg	6,70	1979

Klubbrekorder L.T. Gutter 13 år

60 m	Jan Eskedal	7,7	1969
60 m elektronisk	Thorbjørn Elvsåshagen	8,19	1992
80 m	Jan Eskedal	10,3	1969
100 m	Jan Eskedal	12,3	1969
200 m	Jan Eskedal	25,5	1969
300 m	Jan Eskedal	42,8	1969
400 m	Kristian T. Steen	64,17	2014
600 m	Jesper Skaug	1,39,31	2015
800 m	Thorbjørn Elvsåshagen	2,14,47	1992
1000 m	Tor Martin Lund	3,02,3	1984
1500 m	Tor Martin Lund	4,47,1	1984
3000 m	Vebjørn Hegdal	10,25,14	2011
60 m hekk (76,2) 7,5m	Filip Haakestad	10,50	2005
80 m hekk (76,2)	Pål Andre Rauan	13,4	1992
	Thorbjørn Elvsåshagen	13,56	1992
80 m hekk (84,0) 8m	Trond Flesche	14,8	1970
200 m hekk (68,0)	Bendik J. Plesner	33,38	2010
300 m hekk (76,2) 35m	Bendik Bull-Hansen	57,48	2012
1500 m hinder (91,4)			
Kappgang 1000m	Aleksander Hansen	6,23,20	2015
Høyde	Erik Lund	1,50	1976
	Bendik J. Plesner	1,50	2010
Høyde u.t.	Jan Eskedal	1,30	1969
Stav	Bendik J. Plesner	2,30	2010
Lengde	Erik Lund	5,20	1960
Lengde / satssone	Andre Johannesen	5,20	1983
Lengde u.t.	Jan Eskedal	2,62	1969
Tresteg /satssone	Trond Gudmundsen	10,63	1987
Tresteg u.t.	Steinar Liebe Hameshaug	4,75	2008
Kule 4	Tore Hetty	10,26	1970
Kule 3	Trond Gudmundsen	13,06	1987
Diskos 1	Trond Gudmundsen	35,28	1987
Diskos 0,75	Haldor Andersen Knive	26,31	2014
Slegge 4 119,5cm	Trond Gudmundsen	20,48	1987
Slegge 3 110cm	Lars Flesche Hellenes	20,16	2012
Spyd 600	Trond Gudmundsen	39,18	1987
Spyd 400	Haldor Andersen Knive	32,50	2014
Liten ball 150	Dag Thorstensen	59,84	1982
Slengball 1 kort reim	Trond Gudmundsen	38,82	1987

6-Kamp	Thorbjørn Elvsåshagen	60 m	8,47	925	1992
		Høyde	1,48	881	
		Kule 3	9,00	646	
		80 m hekk (84,0)	13,61	863	
		Lengde	4,46	874	
		800 m	2,24,74	964	
		Tyrvingtabell 2004		5153	

INNENDØRS 13 år

60 m	Johs Anthony Bjerke	8,36	2020
200 m	Kristian Triqueno Steen	26,31	2014
600 m	Bendik J. Plesner	1,44,38	2010
800 m	Kristian Triqueno Steen	2,36,39	2014
60 hekk (76,2) 7,5m	Kristian Triqueno Steen	10,82	2014
Lengde	Filip Haakestad	4,58	2005
Høyde	Bendik J. Plesner	1,36	2010
Tresteg	Haldor Andersen Knive	8,83	2014
Kule 3	Trond Gudmundsen	11,09	1987

Klubbrekorder L.T. Gutter 14 år

60 m	Jan Eskedal	7,3	1970
60 m elektronisk	Kristian Triqueno Steen	7,97	2015
100 m	Jan Eskedal	11,5	1970

200 m	Jan Eskedal	24,5	1970
200 m elektronisk	Kristian Triqueno Steen	25,44	2015
300 m	Jan Eskedal	39,6	1970
400 m	Jan Eskedal	55,4	1970
600 m	Jan Eskedal	1,32,7	1970
800 m	Erik Kristiansen	2,05,6	1983
1000 m	Jan Roger Nalum	2,54,1	1978
1500 m	Jan Roger Nalum	4,33,4	1978
3000 m	Emil Gusland Jensen	10,50,51	2011
1000m Kappkang	Nikolai Jensen Nordby	6,32,93	2022
80 m hekk (84,0) 8m	Thorbjørn Elvsåshagen	13,0	1993
80 m hekk (84,0) 8m elektr	Filip Haakestad	13,16	2006
100 m hekk (84,0) 8,5m	Filip Haakestad	19,40	2006
200 m hekk (76,2)	Jan Roger Nalum	31,7	1978
300 m hekk (76,2)	Kristian Triqueno Steen	48,34	2015
Høyde	Nils Hatlo	1,60	1963
	Truls Erik Bjerklund Johansen	1,60	1965
	Odin Stangvik	1,60	2010
Høyde u.t.	Truls Erik Bjerklund Johansen	1,35	1965
Stav	Bendik Plesner	2,30	2011
Lengde	Erik Lund	5,69	1961
Lengde u.t.	Truls Erik Bjerklund Johansen	2,86	1965
Tresteg	Thorbjørn Elvsåshagen	11,80	1993
Kule 3	Tore Hetty	16,44	1971
	Haakon Hellenes	16,44	1972
Kule 4	Tore Hetty	14,30	1971
Diskos 1,5	Haakon Hellenes	35,54	1972
Diskos 1	Haakon Hellenes	47,22	1972
Slegge 4 119,5 cm	Torstein Hasle Johansen	28,83	2003
Slegge 3 110 cm	Torstein Hasle Johansen	40,65	2003
Spyd 600	Tore Hetty	44,46	1971
	Dag Thorstensen	44,46	1983
Liten ball 150	Thorbjørn Elvsåshagen	54,99	1993
6 Kamp	Thorbjørn Elvsåshagen		4904 1993
60-lengde-kule3-80h(84)-høyde-800 (poeng kule lest av kule 4)		8,0-4,95-10,29-13,4-1,48-2,13,0 832-832--776 -740 - 832- 892	
6 Kamp	Filip Haakestad	8,30-5,18-7,39-13,16-1,58-1,56,64	4158 2006
60-lengde-kule3-80h(84)-høyde-600 (poeng kule lest av kule 4)		814 -880 -428 -827 - 902- 307	
4X60 m stafett	Håkon Sand (14), Haldor Andersen Knive (14) Alfred Hauane (14), Kristian T. Steen (14)		32,81 2015
4x100 m stafett	Håkon Sand (14), Haldor Andersen Knive (14)		
INNENDØRS 14 år	Alfred Hauane (14), Kristian T. Steen (14)		53,90 2015
60 m elektronisk	Kristian Triqueno Steen	8,11	2015
60 m	Eirik Strømstad	7,9	1979
100 m	Kristian Triqueno Steen	13,39	2015
200 m	Kristian Triqueno Steen	26,28	2015
600 m	Kristian Triqueno Steen	1,37,80	2015
1000 m	Kristian Triqueno Steen	3,18,38	2015
60 m hekk (84,0)	Kristian Triqueno Steen	10,76	2015
60 m hekk (91,4) 8,5m	Filip Nataniel Haakestad	10,28	2006
Lengde	Erik Kristiansen	5,13	1983
Høyde	Torbjørn Elvsåshagen	1,45	1993
	Bendik J. Plaasner	1,45	2011
Stav	Haldor Andersen Knive	1,95	2015
	Håkon Sand	1,95	2015
Tresteg	Haldor Andersen Knive	8,82	2015
Kule 3	Trond Gudmundsen	13,07	1988
Kule 4	Dennis B. Lauritsen	9,60	2016
4X200 stafett	Lars Fleche Hellenes(14) Oliver Johan Ankersen(14) Haldor Andersen Knive (13) Bendik Bull Hanssen(14)	2,09,41	2013

Klubbrekorder L.T. Gutter 15 år

60 m	Jan Eskedal	7,3	1971
60 m elektronisk	Byamungu Kabiraba	7,76	2010
100 m	Jan Eskedal	11,0	1971

100 m elektronisk	Kristian Triqueno Steen	11,93	2016
200 m	Jan Eskedal	22,9	1971
200 m elektronisk	Kristian Triqueno Steen	24,35	2016
300 m	Jan Eskedal	37,7	1971
400 m	Jan Eskedal	52,9	1971
600 m	Kristian Triqueno Steen	1,31,19	2016
800 m	Lasse Hagen	2,01,58	1983
1000 m	Arild Haugene	2,43,5	1974
1500 m	Arild Haugene	4,13,0	1974
2000 m	Erlend Gjestrum	6,35,07	2011
3000 m	Arild Haugene	9,13,6	1974
5000 m			
10000 m			
100 m hekk (84,0)	Haldor Andersen Knive	16,19	2016
110 m hekk (91,4) 8,8m	Jan Eskedal	18,4	1971
110 m hekk (100) 9,14m			
110 m hekk (106,7)			
200 m hekk (76,2)	Ole Einar Gjetrang	31,81	2021
300 m hekk (76,2) 35m	Kristian Triqueno Steen	42,92	2016
400 m hekk (91,4) 35m	Ole Einar Gjetrang	64,40	2021
400 m hekk (84) 35m	Ole Einar Gjetrang	65,54	2021
1500 m hinder (91,4)			
2000 m hinder (91,4)			
3000 m hinder (91,4)			
Høyde	Erik Lund	1,70	1978
	Odin Stangvik	1,70	2011
Høyde u.t.	Truls Erik Bjerklund Johansen	1,47	1966
Stav	Erlend Gjestrum	2,96	2011
Lengde	Tore Hetty	6,02	1972
Lengde u.t.	Truls Erik Bjerklund Johansen	2,91	1966
Tresteg	Kristian Triqueno Steen	11,62	2016
Kule 7,26			
Kule 5,5	Haakon Hellenes	12,62	1973
Kule 5			
Kule 4	Haakon Hellenes	16,15	1973
Diskos 2	Haakon Hellenes	35,66	1973
Diskos 1,5	Haakon Hellenes	45,06	1973
Diskos 1	Torstein Hasle Johansen	41,08	2004
Slegge 7,26 121,5 cm	Kjetil Fevik	27,18	1971
Slegge 6	Tore Hetty	32,80	1972
Slegge 5 120 cm			
Slegge 4 119,5 cm	Torstein Hasle Johansen	41,14	2004
Spyd 800 /gammel type	Gunnar Kvermdalen	45,52	1964
Spyd 800 / ny type	Haldor Andersen Knive	39,24	2016
Spyd 700			
Spyd 600	Tore Hetty	47,64	1972

INNENDØRS 15 år

60 m	Oddin Stangvik	7,80	2011
100 m	Kristian Triqueno Steen	12,36	2016
200 m	Kristian Triqueno Steen	24,73	2016
600 m	Kristian Triqueno Steen	1,32,55	2016
800 m	Lars Hansen	2,22,71	2004
1000 m	Haldor Andersen Knive	3,16,18	2016
60 m hekk (84,0)	Haldor Andersen Knive	10,08	2016
Lengde	Kristian Triqueno Steen	5,63	2016
Høyde	Odin Stangvik	1,65	2011
Tresteg	Kristian Triqueno Steen	11,34	2016
Stav	Haldor Andersen Knive	2,16	2016
Kule 4	Torstein Hasle Johansen	11,40	2004

Klubbrekorder L.T. Gutter 16 år

60 m	Hans Petter Hall	7,1	1960
100 m	Jan Eskedal	11,3	1972
200 m	Jan Eskedal	23,5	1972
200 m elektronisk	Byamangu Kabiraba	23,89	2011
300 m	Lars Kåre Hatlo	40,05	1986

400 m	Kristian Triqueno Steen	53,26	2017
	Erik Kristiansen	53,1	1985
600 m	Kristian Triqueno Steen	1,25,35	2017
800 m	Tor Martin Lund	1,59,8	1987
1000 m	Arild Haugene	2,34,5	1975
1500 m	Arild Haugene	4,02,6	1975
2000 m	Svein Kind	6,19,4	1973
3000m	Arild Haugene	8,38,6	1975
100 m hekk (91,4) 8,5m	Arne Johan Rauan	14,77	1992
110 m hekk (106,7)9,14m	Haakon Hellenes	18,5	1974
200m hekk (76,2)	Alfred Hauane	28,69	2017
300m hekk (84)	Ole Einar Gjetrang	41,41	2022
400 m hekk (91,4)	Ole Einar Gjetrang	60,30	2022
1500 m hinder	Erlend Gjestrum	5,06,69	2012
Høyde	Kay Thomas Oxholm	1,85	1992
Høyde u.t.	Jostein Myrvang	1,51	1962
Stav	Arne Johan Rauan	4,00	1992
Lengde	Tore Hetty	6,29	1973
Lengde u.t.	Nils Sigurd Østby	3,10	1973
Tresteg	Hans Petter Hall	12,37	1960
Kule 7,26	Tore Hetty	11,57	1973
Kule 5,5	Tore Hetty	14,12	1973
Kule 5	Fredrik S. Kaupang	10,51	2004
Kule 4	Tore Hetty	16,55	1973
Diskos 2	Tore Hetty	39,18	1973
Diskos 1,5	Kjetil Fevik	49,06	1972
Slegge 7,26 121,5 cm	Bjørn Odberg	35,48	1972
Slegge 6	Tore Hetty	39,38	1973
Slegge 5 120 cm	Torstein Hasle Johansen	39,45	2005
Slegge 4 110 cm	Tore Hetty	47,54	1973
Spyd 800 (ny type)	Knut Jørgen Haug	41,42	1987
Spyd 800 (gammel type)	Tore Hetty	48,18	1973
Spyd 700	Haldor Andersen Knive	50,72	2017
Spyd 600	Tore Hetty	51,70	1973
5-Kamp (senior)	Haakon Hellenes		2669 1974
Lengde-spyd(800)-200-diskos(2)-1500		5,54-43,06-26,1-36,98-4,54,7	
	(Seniors tabell av 2002)	490 -487 - 498 - 603 - 591	
10-Kamp (gutter)	Sondre Hinze		5347 2006
100h(84)-diskos(1,5)-stav-spyd(700)-300/100-lengde-kule(5)-høyde-1000		18,95-22,19-2,74-28,24-40,13/12,50-5,09-8,46-1,53-3,02,65	
	(Tyrving tabell av 2004)	377 - 84 - 575- 149 - 842 / 820 - 724- 395- 755- 716	
4x100 m stafett	Lars F. Skaara (16) Odin Sangvik (15)		
	Kim R. Jakobsen (16) Byamungu Kabiraba (16)	46,99	2011
1000 m stafett	Haldor Andersen Knive(16) Håkon Sand(16)		
INNENDØRS 16 år	Alfred Hauane(16) Kristian Triqueno Steen(16)	2,09,89	2017
60 m	Jan Eskedal	7,2	1972
60 m elektronisk	Kristian Triqueno Steen	7,79	2017
60 m hekk (91,4)	Arne Johan Rauan	8,83	1992
100 m	Byamungu Kabiraba	11,87	2011
200 m	Kristian Triqueno Steen	23,92	2017
400 m	Erik Kristiansen	54,73	1985
600 m	Kristian Triqueno Steen	1,28,19	2017
800 m	Pål Kiil	2,07,3	1985
1500 m	Pål Kiil	4,25,32	1985
3000 m	Erlend Gjestrum	10,30,63	2012
Lengde	Arne Johan Rauan	6,06	1992
Høyde	Odin Stangvik	1,70	2012
Tresteg	Kristian Triqueno Steen	11,83	2017
Stav	Arne Johan Rauan	3,40	1992
Kule 4	Øystein Vågran	12,73	1982
Kule 5	Torstein Hasle Johansen	11,33	2005
Kule 6	Markus Henrikssen	7,12	2016
2x200 stafett	Alfred Hauane (16)/Håkon Sand (16)	1,41,69	2017
	Haldor Andersen Knive (16) /Kristian Triqueno Steen (16)		
	Klubbrekorder L.T. Gutter 17 år		
60 m	Idar Gjertsen	7,4	1959
	Kjell Hanson	7,4	1959
60 m elektronisk	Lars Forum Skaara	7,52	2012
100 m	Odd Robert Torjussen	11,3	1981
100 m elektronisk	Lars Forum Skaara	11,61	2012
200 m	Odd Robert Torjussen	22,7	1981
200 m elektronisk	Odd Stangvik	23,27	2013
400 m	Kristian Triqueno Steen	50,21	2018

600 m	Byamangu Kabiraba	1,31,44	2012
800 m	Jørgen Hasle Johansen	1,54,54	2003
1000 m			
1500 m	Hans Geir Guren	4,05,5	1971
2000 m	Svein Torgersen	5,56,8	1970
3000 m	Arild Haugene	8,40,0	1976
5000 m	Arild Haugene	15,25,6	1976
110 m hekk (91,4) 8,8m	Alfred Hauane	15,67	2018
110 m hekk (100) 9,14m	Haakon Hellenes	16,5	1975
110 m hekk(106,7) 9,14m	Haakon Hellenes	17,3	1975
200 m hekk (76,2)18,29m	Haakon Hellenes	27,9	1975
300 m hekk (84) 35m	Alfred Hauane	40,42	2018
400 m hekk (91,4) 35m	Alfred Hauane	57,73	2018
2000 m hinder (91,4)	Stig Rusti	6,45,4	1980
3000 m hinder (91,4)	Olav Norrud	11,14,4	1980
Høyde	Kay Thomas Oxholm	1,96	1993
Høyde u.t.	Kay Thomas Oxholm	1,60	1993
Stav	Haakon Hellenes	3,30	1975
Lengde	Jostein Myrvang	6,38	1963
Lengde u.t.	Nils Sigurd Østby	3,05	1974
Tresteg	Haakon Hellenes	12,77	1975
Kule 7,26	Tore Hetty	12,75	1974
Kule 6,25	Haakon Hellenes	12,89	1975
Kule 5,5	Tore Hetty	15,37	1974
Kule 5	Kristian Triqueno Steen	11,27	2018
Diskos 2	Kjetil Fevik	45,44	1973
Diskos 1,75	Haakon Hellenes	39,86	1975
Diskos 1,5	Kjetil Fevik	55,10	1973
Slegge 7,26 121,5cm	Bjørn Odberg	44,28	1973
Slegge 6 121,5cm	Bjørn Odberg	50,86	1973
Slegge 5 120 cm	Thorstein Hasle Johansen	38,57	2006
Spyd 800	Gunnar Kvermdalen	55,35	1966
Spyd 800 (Ny type)	Haldor Andersen Knive	51,02	2018
Spyd 700	Haldor Andersen Knive	52,42	2018
5-Kamp (senior)	Haakon Hellenes		2914 1975

Lengde-spyd(800)-200-diskos(2)-1500

6,20-38,48-25,0-36,60-4,39,8

(*Seniortabell av 2002*)

630- 420 - 586- 596 - 682

10-Kamp (gutt) Haakon Hellenes 8329 1975

100-lengd-kule(6,25)høyd-400/110h(100)disk(1,75)-stav-spyd(700)-1500

11,9-6,37-12,89-1,85-54,7 / 16,5-39,86-3,20-39,38-4,39,0

(*Tyrvingtabell av 2004*)

901-951- 915 -944 - 852/ 935- 942 -712 - 415 - 762

10-Kamp (senior) Haakon Hellenes 5617 1975

100-lengd-kule(7,26)-høyd-400/110h(106,7)-disk(2)-stav-spyd(800)-1500

12,1-6,25-11,78-1,73-55,1/17,3-37,92-3,30-32,36-4,39,4

(*Seniortabell av 2002*)

(586-641 - 593 - 569-589 / 569- 622 - 431 - 333 - 684)

INNENDØRS 17 år

60 m	Byamangu Kabiraba	7,52	2012
100 m	Byamangu Kabiraba	11,84	2012
200 m	Alfred Hauane	23,52	2018
300 m	Kristian Triqueno Steen	36,53	2018
400 m	Kristian Triqueno Steen	51,66	2018
600 m	Kristian Triqueno Steen	1,25,02	2018
800 m	Kristian Triqueno Steen	2,04,20	2018
1500 m	Håkon Sand	4,41,92	2018
60 m hekk (91.4)	Alfred Hauane	8,83	2018
Lengde	Arne Johan Rauan	5,65	1993
Høyde	Kay Thomas Oxholm	1,80	1993
Kule 5	Haldor Andersen Knive	11,46	2018
Kule 7,26	Håkon Hellenes	12,12	1975

Klubbrekorder L.T. Gutter 18 år

60 m	Andreas Ofstad Kulseng	7,31	2019
100 m	Andreas Ofstad Kulseng	11,16	2019
200 m	Andreas Ofstad Kulseng	22,16	2019
400 m	Andreas Ofstad Kulseng	49,38	2019
600 m	Simen Tandberg	1,34,43	2011
800 m	Jørgen Hasle Johansen	1,52,74	2004
1000 m	Lars Martin Kaupang	2,31,1	1970
1500 m	Roar Eikenes	3,59,2	1968
3000 m	Arild Haugene	8,36,8	1977
5000 m	Arild Haugene	15,15,7	1977
10000 m	Stig Rusti	33,50,2	1981

110 m hekk (91,4)	Haakon Hellenes	15,4	1976
110 m hekk (100) 9,14 m	Alfred Hauane	15,88	2019
110 m hekk (106,7) 9,14m	Haakon Hellenes	16,4	1976
200 m hekk (76,2) 18,29m	Andreas Ofstad Kulseng	26,82	2019
400 m hekk (84,0) 35m	Viktor Henriksen	63,02	2014
400 m hekk (91,4) 35m	Alfred Hauane	55,40	2019
2000 m hinder	Stig Rusti	6,16,5	1981
3000 m hinder	Rune Harald Raugland	9,40,7	1978
Høyde	Kay Thomas Oxholm	2,03	1994
Høyde u.t.	Kay Thomas Oxholm	1,65	1994
Stav	Haakon Hellenes	3,70	1976
Lengde	Haakon Hellenes	6,55	1976
Lengde u.t.	Kjetil Fevik	3,13	1974
Tresteg	Jostein Myrvang	13,08	1964
Kule 7,26	Jostein Myrvang	12,85	1964
Kule 6,25	Haakon Hellenes	13,27	1976
Kule 5,5	Tore Hetty	15,21	1975
Diskos 2	Kjetil Fevik	47,86	1974
Diskos 1,5	Kjetil Fevik	56,62	1974
Slegge 7,26 121,5cm	Bjørn Odberg	47,60	1974
Slegge 6 121,5cm	Bjørn Odberg	53,92	1974
Spyd 800	Gunnar Kverndalen	62,60	1967
Spyd 800 (Ny type)	Dag Thorstensen	48,22	1987
5-Kamp (senior)	Haakon Hellenes		3079 1976
Lengde-spyd(800)-200-diskos(2)-1500		6,55-39,84-24,6-37,98-4,39,1	

(Seniortabell av 2002)

709- 440 - 620- 624 - 686

10-Kamp (gutt)	Haakon Hellenes		8534 1976
100-lengd-kule(6,25)høyd-400/110h(106,7)disk(2)-stav-spyd(800)-1500		11,8-6,12-13,27-1,79-52,6 / 16,3w-38,06-3,50-44,78-4,26,2	
		(Tyrvingtabell av 2004)	901- 857- 894 - 881- 912 / 961 - 926 - 712 - 667 - 823
10-Kamp (senior)	Haakon Hellenes		6314 1976
100-lengd-kule(7,26)-høyd-400/110h(106,7)-disk(2)-stav-spyd(800)-1500		11,8-6,32-12,29-1,83-51,5 / 16,5-38,00-3,40-48,22-4,36,8	
		(Seniortabell av 2002)	643- 657- 624 - 653- 741 / 652 - 624 -457 -562 - 701

4x100 m stafett	Espen Berntsen (18) Kristian H. Kaupang (17)		
	Lars Hatlo (16) Elias Mathisen (18)	47,9	1996
4x400 m stafett	Alfred Hauane (18) Andreas Ofstad Kulseng (18)		
	Kristian Triqueno Steen (18) Håkon Sand (18)	3,24,30	2019
1000 m stafett	Håkon Sand(18), Alfred Hauane(18)		
INNENDØRS 18 år	Kristian Triqueno Steen(18),Andreas Ofstad Kulseng(18)	1,59,66	2019

60 m elektronisk	Andreas Ofstad Kulseng	7,25	2019
60 m	Nils Skoglund	7,1	1979
100 m	Nils Skoglund	11,3	1979
100 m elektronisk	Kristian Triqueno Steen	11,71	2019
200 m elektronisk	Andreas Ofstad Kulseng	22,46	2019
300 m elektronisk	Alfred Hauane	36,79	2019
400 m	Kristian Triqueno Steen	50,56	2019
600 m	Håkon Sand	1,35,97	2019
800 m	Jørgen Hasle Johansen	1,57,60	2004
1500 m	Erlend Gjestrum	4,27,81	2014
3000 m	Eivind Nicolay Dybdahl	9,40,58	2012
60 m hekk (1,00)	Alfred Hauane	8,72	2019
Lengde	Nils Skoglund	5,97	1979
Høyde	Kay Thomas Oxholm	1,94	1994
Kule 5	Nils Skoglund	10,92	1979
Kule 6	Odin Stangvik	9,74	2014
Kule 7,26	Håkon Hellenes	11,11	1976

Klubbrekorder L.T. Gutter 19 år

60 m	Lars Forum Skaara	7,40	2014
100 m	Andreas Ofstad Kulseng	11,01	2020
200 m	Andreas Ofstad Kulseng	22,09	2020
400 m	Andreas Ofstad Kulseng	48,86	2020
600 m	Kristian Triqueno Steen	1,24,80	2020
800 m	Jørgen Hasle Johansen	1,52,13	2005
1000 m			
1500 m	Arvid Hansen	3,51,7	1979
3000 m	Arild Haugene	8,27,4	1978
5000 m	Arild Haugene	15,05,3	1978
110 m hekk (100) 9,14m	Andre Ustad Strand	19,48	2012
110 m hekk (106,7)9,14m	Haakon Hellenes	16,30 / 16,0	1977
200 m hekk (76,2) 18,28m	Alfred Hauane	25,86	2020
300 m hekk (91,4) 35m	Kristian Triqueno Steen	41,99	2020
400 m hekk (91,4) 35m	Alfred Hauane	55,2	2020

2000 m hinder (91,4)	Stig Rusti	6,04,96	1982
3000 m hinder (91,4)	Rune Harald Raugland	9,24,5	1979
Høyde	Kay Thomas Oxholm	2,01	1995
Høyde u.t.	Jostein Myrvang	1,66	1965
Stav	Haakon Hellenes	4,10	1977
Lengde	Henrik Schrøder	6,55	1937
	Jostein Myrvang	6,55	1965
Lengde u.t.	Jostein Myrvang	3,17	1965
Tresteg	Edgar Lund	13,56	1928
Kule 7,26	Jostein Myrvang	13,88	1965
Kule 6			
Diskos 2	Kjetil Fevik	44,82	1975
Diskos 1,75			
Slegge 7,26	Bjørn Odberg	45,56	1975
Spyd 800	Steinar Støtvig	57,08	1962
Spyd 800 (Ny type)	Dag Thorstensen	48,26	1988

5-Kamp (senior)	Jostein Myrvang		2856	1965
Lengde-spyd(800)-200-diskos(2)-1500		6,55-45,02-24,8-38,95-5,32,8		
	(Seniortabell av 2002)	709- 515 - 603- 643 - 386		

10-Kamp (senior)	Haakon Hellenes		6594	1977
100-lengd-kule(7,26)-høyd-400/110h(106,7)-disk(2)-stav-spyd(800)-1500		11,94-6,49-12,26-1,78-51,91/16,30-38,20-4,10-52,26-4,39,92		
	(Seniortabell av 2002)	663- 695- 622 - 610- 729 / 699 - 628 - 645 - 622 - 681		

4x100 m stafett	Alfred Hauane (17) Markus Henriksen (19)	45,87	2018
	Håkon Sand (17) Kristian Triqueno Steen (17)		
4X400 m stafett	Alfred Hauane (17) Håkon Sand (17)	3,32,19	2018
	Bendik Bull-Hansen (19) Kristian Triqueno Steen (17)		
1000 m stafett	Tom B. Christensen(18),Nils Skoglund(18)	1,59,35	1979
	Stein Høibø(19),Christen Bugge(19)		

INNENDØRS 19 år

60 m elektronisk	Andreas Ofstad Kulseng	7,12	2020
60 m	Nils Skoglund	7,0	1980
100 m	Nils Skoglund	11,1	1980
200 m elektronisk	Andreas Ofstad Kulseng	22,32	2020
400 m elektronisk	Andreas Ofstad Kulseng	50,46	2020
600 m			
800 m	Jørgen Hasle Johansen	2,01,76	2005
1500 m	Hallvar Myhre Vittersø	4,40,94	2015
3000 m	Svein Torgersen	9,18,0	1972
60 m hekk (100)	Alfred Hauane	8,58	2020
Lengde	Jørgen Hasle Johansen	5,95	2005
Høyde	Kay Thomas Oxholm	2,00	1995
Kule 6kg	Kristian Triqueno Steen	10,54	2020
4X200 m stafett	Alfred Hauane(19) Kristian Triqueno Steen(19)		
	Håkon Sand(19) Anfreas Ofstad Kulseng(19)	1,32,84	2020

Klubbrekorder L.T. Menn veteraner 35-39 år

60 m	Jostein Myrvang	7,5	1946	1981
100 m	Torleiv Kronen	11,4	1910	1948
200 m	Torleiv Kronen	24,6	1910	1948
	Tor Stein Osland	24,6	1948	1985
400 m	Tor Stein Osland	53,0	1948	1985
60 m	Jan Kjetil Skaug	1,37,19	1976	2015
800 m	Tor Stein Osland	2,03,1	1948	1985
1500 m	Terje Kronen	4,10,2	1951	1986
3000 m	Terje Kronen	8,38,8	1951	1986
5000 m	Terje Kronen	15,28,30	1951	1988
10000 m	Vidar Haugen	32,42,00	1955	1992
110 m hekk (106,7)	Jostein Myrvang	17,4	1946	1981
200 m hekk (76,2)	Jostein Myrvang	28,4	1946	1981
400 m hekk (91,4)	Torleiv Kronen	61,8	1910	1948
Maraton	Vidar Haugen	2,35,17	1954	1991
Lengde	Jan Albrigtsen	6,63	1950	1989
Lengde u.t.	Jostein Myrvang	2,98	1946	1981
Høyde	Jan Albrigtsen	2,00	1950	1989
Høyde u.t.	Jostein Myrvang	1,60	1946	1981

Tresteg	Jan Albrigtsen		13,44	1950	1989
Stav	Jostein Myrvang		3,40	1946	1981
Kule 7,26	Arne Eduardsen		13,14	1896	1933
Diskos 2	Jostein Myrvang		43,88	1946	1981
Spyd 800	Ragnar Bergene		63,14	1939	1975
Spyd 800 Ny type fra 1986	Pål Andre Borgersen		48,96	1979	2015
Slegge 7,25	Jostein Myrvang		47,84	1946	1983
Vekt 15,88	Stein Joar Myrvang		10,36	1977	2012
5-Kamp	Jostein Myrvang (46)	Lengde	6,43	727	1981
		Spyd 800	43,02	494	
	<i>Veterantabell av 2010 (35-39)</i>	200	25,5	578	
		Diskos 2	40,66	690	
		1500	4,56,8	593	3082
10-Kamp	Jostein Myrvang (46)	100	12,3	578	1981
		Lengde	6,12	655	
	<i>Veterantabell av 2010 (35-39)</i>	Kule 7,26	11,64	611	
		Høyde	1,75	619	
		400	59,8	489	
		110 m hekk (106,7)	17,8	537	
		Diskos 2	39,08	657	
		Stav	3,30	444	
		Spyd 800	42,72	489	
		1500	DNF	0	5079
Kast 5-kamp	Stein Joar Myrvang (77)	Slegge 7,26	38,16	501	2012
	<i>Veterantabell av 2010 (35-39)</i>	Kule 7,26	9,92	502	
		Diskos 2	32,09	515	
		Spyd 800	35,70	387	
		Vekt 15,88	9,75	449	2354
4x400 m	Dag Jensen (63), Arne Svardal (69)				
	Juan Eduardo Escalala Leal (), Kenneth Frydenlund ()		4,13,63		2015
4x1500 m stafett	Jan Kjetil Skaug (76), Dag Jensen (63)				
	Juan Eduardo Escalala Leal (), Kjetil Sørnum (75)		19,16,22		2015
Stafett 1000 m.	Jostein Myrvang (46) 100m, Inge Bergeland (49) 200m				
	Morten Berger (44) 300m, Tor Stein Osland (48) 400m		2,16,2		1985

INNENDØRS 35-39 år

60m	Jostein Myrvang	7,5	1946	1981
100m	Jostein Myrvang	12,1	1946	1981
60m hekk (106,7)	Jostein Myrvang	9,5	1946	1981
110m hekk (106,7)	Jostein Myrvang	17,4	1946	1981
1000 m	Mikkel Knif	2,47,69	1982	2017
Lengde	Jostein Myrvang	6,40	1946	1981
Høyde	Jostein Myrvang	1,75	1946	1981
Tresteg	Jostein Myrvang	13,00	1946	1981
Kule 7,26	Jostein Myrvang	12,67	1946	1981
5-Kamp	Jostein Myrvang		1946	1981

60 m-60 m hekk (106,7)-Høyde-Kule 7,26-Lengde

Seniortabell fra 2002
7,5 9,5 1,65 12,40 6,40
637 591 504 631 675 =3018p

Klubbrekorder L.T. Menn veteraner 40-44 år

60 m	Jostein Myrvang	8,0	1946	1988
100 m	Inge Bergeland	12,4	1949	1989
200 m	Bjame Lekven	26,8	1952	1992
400 m	Ame Svardal	60,59	1969	2011
800 m	Tor Lund	2,04,6	1940	1981
1500 m	Svein Bronebakk	4,35,6	1952	1992
3000 m	Svein Bronebakk	10,15,2	1952	1992
5000 m	Kjetil Sørnum	16,42,24	1975	2015
10000 m				
110m hekk (106,7)	Torleiv Kronen	19,0	1910	1951
110 m hekk (99,1)				
110 m hekk (91,4)	Per Lund	17,1	1937	1979
3000 m hinder	Tor Lund	10,23,0	1940	1980
Maraton	Amfinn Sletten	2,56,07	1939	1982
Lengde	Jan Albrigtsen	6,35	1950	1992
Lengde u.t.	Jostein Myrvang	2,92	1946	1988
Høyde	Jan Albrigtsen	1,94	1950	1993
Høyde u.t.	Jostein Myrvang	1,58	1946	1986
Tresteg	Jan Albrigtsen	13,78	1950	1991
Stav	Jostein Myrvang	3,20	1946	1988

Kule 7,26	Ame Eduardsen	12,30	1896	1938
Diskos 2	Ame Eduardsen	39,59	1896	1939
Spyd 800	Ragnar Bergene	58,46	1939	1979
Spyd 800 Ny type fra 1986	Jostein Myrvang	38,10	1946	1988
Slegge 7,26	Jostein Myrvang	46,52	1946	1986

Castorama	Jostein Myrvang	Kule 7,26	11,30	552	1988
Tung redskap, 4 forsøk		Spyd 800	38,10	462	
	<i>Seniortabell av 1962</i>	Diskos 2	37,56	636	
		Slegge 7,26	40,98	671	
				2321	

Stafett 4x400 m	Ame Svardal (69)	4,13,48	2011
	Kenneth Frydenlund (69)		
	Arve Lid (71)		
	John Romkes (62)		

INNENDØRS 40-44 år

60m				
60m hekk (99,1)	Jostein Myrvang	10,0	1946	1989
Lengde	Jan Albrigtsen	6,33	1950	1993
Høyde	Jan Albrigtsen	1,94	1950	1993
Tresteg	Jan Albrigtsen	13,59	1950	1993
Stav	Jostein Myrvang	2,80	1946	1990
Kule 7,26	Jostein Myrvang	11,62	1946	1989

Klubbrekorder L.T. Menn veteraner 45-49 år

60 m elektronisk	John Romkes	8,42	1962	2010
60 m	Jostein Myrvang	8,3	1946	1991
100 m	John Romkes	12,83	1962	2011
200 m	John Romkes	27,35	1962	2011
400 m	Per Lund	58,1	1937	1982
800 m	John Romkes	2,09,48	1962	2011
1500 m	John Romkes	4,49,82	1962	2010
3000 m				
5000 m	John Romkes	18,31,90	1962	2011
10000 m				
1/2 maraton	John Romkes	1,23,52	1962	2010
110 m hekk (99,1)				
Lengde	Jan Albrigtsen	6,06	1950	1995
Lengde u.t.	Jostein Myrvang	2,75	1946	1991
Høyde	Jan Albrigtsen	1,85	1950	1996
Høyde u.t.	Jostein Myrvang	1,55	1946	1995
Tresteg	Jostein Myrvang	11,71	1946	1991
Stav	Jostein Myrvang	3,11	1946	1992
Kule 7,26	Dag Inge Hanssen	13,27	1969	2018
Diskos 2	Jostein Myrvang	39,30	1946	1995
Spyd 800 Ny type fra 1986	Jan Albrigtsen	43,64	1950	1998
Slegge 7,26	Jostein Myrvang	46,74	1946	1994
Vektkast 11,34	Jostein Myrvang	17,37	1946	1991
Vektkast 15,88	Jostein Myrvang	13,58	1946	1995

KAST 5-Kamp (tung)	Jostein Myrvang	Slegge 7,26	44,66	765	1995
		Kule 7,26	11,15	692	
	<i>Veterantabell av 2010 (45-49)</i>	Diskos 2	38,12	786	
		Spyd 800	36,76	487	
		Vekt 15,88	13,58	785	
				3515	

INNENDØRS 45-49 år

60m	John Romkes	8,47	1962	2010
100m	John Romkes	13,59	1962	2010
200m	John Romkes	27,70	1962	2011
800 m	John Romkes	2,15,33	1962	2011
1500 m	John Romkes	4,49,24	1962	2009
60m hekk (91,4)	Jostein Myrvang	9,99	1946	1991
60m hekk (99,1)	Jostein Myrvang	10,61	1946	1993

Lengde	Jan Abrigtsen	6,22	1950	1995
Høyde	Jan Abrigtsen	1,90	1950	1995
Tresteg	Jan Abrigtsen	13,46	1950	1995
Stav	Jostein Myrvang	3,00	1946	1995
Kule 7,26	Jostein Myrvang	11,69	1946	1995

Klubbrekorder L.T. Menn veteraner 50-54 år

100 m	John Romkes	13,20	1962	2013
200 m	John Romkes	27,43	1962	2013
400 m	John Romkes	60,51	1962	2012
600 m	Dag Håkestad Jensen	1,40,15	1963	2015
800 m	John Romkes	2,16,24	1962	2012
1500 m	Rolf E. Gladsø	4,41,48	1946	1996
3000 m	Rolf E. Gladsø	10,46,6	1946	1996
5000 m	Jan Richard Bærug	18,53,28	1964	2015
10000 m	Jan Richard Bærug	38,05,80	1964	2017

100 m hekk (91,4)				
400m hekk (84,0)				
3000 m hinder				
1/2 maraton	Tor Stein Osland	1,38,20	1948	2001

Lengde	Thor Gunnar Holt	5,04	1953	2003
Lengde u.t.	Tom Danielsen	2,76	1966	2016
Høyde	Tom Danielsen	1,56	1966	2016
Høyde u.t.	Tom Danielsen	1,51	1966	2016
Tresteg	Nils Hellenes	9,82	1933	1985
Stav	Tor Stein Osland	2,40	1948	2001

Kule 6	Jostein Myrvang	12,58	1946	1996
Kule 7,26	Jostein Myrvang	11,16	1946	1996
Diskos 1	Jostein Myrvang	47,50	1946	1996
Diskos 1,5	Jostein Myrvang	43,30	1946	1996
Diskos 2	Jostein Myrvang	36,96	1946	1996
Spyd 700	Åge Pettersen	31,11	1971	2021
Spyd 800	Nils Hellenes	44,50	1933	1984
Spyd 800 Ny type fra 1986	Jostein Myrvang	38,10	1946	1996
Slegge 6	Jostein Myrvang	48,70	1946	1996
Slegge 7,26	Jostein Myrvang	43,92	1946	1996
Vektkast 11,34	Jostein Myrvang	17,13	1946	1996
Vektkast 15,88	Jostein Myrvang	13,90	1946	1996

KAST 5-Kamp (tung)	Jostein Myrvang	Slegge 7,26	41,78	804	1996
		Kule 7,26	11,16	763	
	<i>Veterantabell av 2010 (50-54)</i>	Diskos 2	36,84	844	
		Spyd 800	38,10	566	
		Vekt 15,88	13,90	881	
				3858	

KAST 5-Kamp (middels)	Jostein Myrvang	Slegge 6	46,98	772	1996
		Kule 6	12,58	774	
	<i>Veterantabell av 2010 (50-54)</i>	Diskos 1,5	42,10	726	
		Spyd 800	34,76	503	
		Vekt 11,34	16,59	872	
				3647	

INNENDØRS 50-54 år

60 m	John Romkes	8,44	1962	2012
200 m	John Romkes	27,36	1962	2012
400m	John Romkes	59,02	1962	2012
600m	John Romkes	1,35,12	1962	2012
800 m	John Romkes	2,16,19	1962	2012
1500 m	Rolf Gladsø	4,52,06	1946	1996
Høyde	Jørn Aass	1,50	1959	2009
Stav	Jostein Myrvang	2,90	1946	1996
Kule 6	Jostein Myrvang	12,12	1946	1998

Klubbrekorder L.T. Menn veteraner 55-59 år

100 m	Nils Hellenes	14,55 / 14,3	1933 89-90
200 m	Nils Hellenes	29,8	1933 1990
400 m	Nils Hellenes	69,9	1933 1989
800 m	Kaare Mortensen	2,19,27	1936 1992
1500 m	Kaare Mortensen	4,40,97	1936 1992
3000 m	Kaare Mortensen	10,30,2	1936 1992
5000 m	Kaare Mortensen	18,02,10	1936 1992
100 m hekk (91,4)	Nils Hellenes	23,1	1933 1989
3000m hinder	Kaare Mortensen	11,30,18	1936 1992
Lengde	Nils Hellenes	4,49	1933 1990
Lengde u.t.	Jørn Aass	2,85	1959 2017
Høyde	Jørn Aass	1,45	1959 2017
Høyde u.t.	Jørn Aass	1,33	1959 2017
Tresteg	Nils Hellenes	9,20	1933 1990
Tresteg u.t.	Jørn Aass	7,62	1959 2018
Stav	Tor Stein Osland	2,26	1948 2007
Kule 5,5	Øivin Eduardsen	12,82	1925 1981
Kule 6	Jostein Myrvang	11,59	1946 2001
Kule 7,26	Jostein Myrvang	10,34	1946 2001
Diskos 1,5	Øivin Eduardsen	43,54	1925 1981
Diskos 2	Jostein Myrvang	33,34	1946 2001
Spyd 700	Jostein Myrvang	29,93	1946 2001
Spyd 800	Nils Hellenes	39,56	1933 1990
Slegge 6	Jostein Myrvang	45,20	1946 2001
Slegge 6,25	Jostein Myrvang	41,26	1946 2001
Slegge 7,26	Jostein Myrvang	40,20	1946 2002
Vektkast 5,45	Jostein Myrvang	21,25	1946 2004
Vektkast 7,26	Jostein Myrvang	19,41	1946 2004
Vektkast 9,072	Jostein Myrvang	16,98	1946 2004
Vektkast 11,34	Jostein Myrvang	16,19	1946 2001
Vektkast 15,88	Jostein Myrvang	12,53	1946 2002
5-Kamp	Nils Hellenes		1933 1989

Lengde 4,36 527

Spyd 800 37,70 595

Veterantabell av 2010 (55-59)

200 30,1 508

Diskos 1,5 29,70 523

1500 5,35,0 685=2838

10-Kamp

Nils Hellenes

100 m 14,8 382 1989

Lengde 4,26 498

Veterantabell av 2010 (55-59)

Kule 6 8,62 543

Høyde 1,24 404

400 m 69,9 440

100 m Hekk (91,0) 23,10 237

Diskos 1,5 29,20 512

Stav 2,20 333

Spyd 800 37,34 588

1500 m 5,38,1 669=4606

KASt 5-kamp (tung)

Jostein Myrvang

Slegge 7,26 38,16 833 2003

Kule 7,26 9,64 715

Veterantabell av 2010 (55-59)

Diskos 2 30,79 781

Spyd 800 25,25 371

Vekt 15,88 11,82 803=3503

KASt 5-kamp (middels)

Jostein Myrvang

Slegge 6 45,20 833 2001

Kule 6 11,34 753

Veterantabell av 2010 (55-59)

Diskos 1,5 39,22 737

Spyd 700 28,43 414

INNENDØRS 55-59 år

Vekt 11,34 16,19 916=3653

200 m	Jan Inge Bleivik	29,35	1959	2017
800 m	Jan Inge Bleivik	2,31,56	1959	2017
3000 m	Dag Håkestad Jensen	11,49,98	1963	2019
Stav	Jostein Myrvang	2,20	1946	2005
	Tor Stein Osland	2,20	1948	2006
Lengde	Jan Inge Bleivik	4,70	1959	2018
Høyde	Jørn Aass	1,50	1959	2016
Tresteg	Jørn Aass	9,33	1959	2018
Kule 5,5	Øivind Eduardsen	12,42	1925	1982
Kule 6	Jostein Myrvang	11,79	1946	2001
Vekt 11,34	Jostein Myrvang	15,18	1946	2005

Klubbrekorder L.T. Menn veteraner 60-64 år

100 m	Nils Hellenes	15,39 / 15,1	1933 93-94
200 m	Jan Inge Bleivik	28,45	1959 2019

400 m	Jan Inge Bleivik	62,25	1959	2019
800 m	Jan Inge Bleivik	2,25,22	1959	2019
1500 m	Kaare Mortensen	5,03,07	1936	1996
3000 m	Kaare Mortensen	11,13,3	1936	1999
5000 m	Kaare Mortensen	19,38,06	1936	1999
10000 m				
100 m hekk (84)	Nils Hellenes	24,81	1933	1993
300 mhHekk (76,2)				
Lengde	Nils Hellenes	4,20	1933	1993
Lengde u.t.	Jøm Aass	2,77	1959	2019
Høyde	Jøm Aass	1,52	1959	2019
Høyde u.t.	Jan Inge Bleivik	1,33	1959	2020
Tresteg	Nils Hellenes	9,10	1933	1995
Tresteg u.t.	Jøm Aass	7,78	1959	2019
Stav	Tor Stein Osland	2,40	1948	2012
Kule 4	Øivind Eduardsen	14,68	1925	1986
Kule 5	Øivind Eduardsen	12,69	1925	1986
Kule 7,26	Lars Åke Greiff	9,07	1956	2018
Diskos 1	Øivind Eduardsen	48,50	1925	1985
Diskos 2	Jostein Myrvang	29,91	1946	2006
Spyd 600	Lars Åke Greiff	42,00	1956	2018
Spyd 800	Lars Åke Greiff	38,58	1956	2019
Slegge 5	Jostein Myrvang	43,17	1946	2006
Slegge 6	Jostein Myrvang	36,05	1946	2006
Slegge 7,26	Jostein Myrvang	34,97	1946	2006
Vekt 9,08	Jostein Myrvang	15,95	1946	2006
Vekt 11,34	Jostein Myrvang	13,35	1946	2006

5-Kamp Nils Hellenes 1933 1995

Lengde 4,17 559

Spyd 600 35,52 592

Veterantabell av 2010 (60-64) 200 32,1 451

Diskos 1 27,02 439

1500 6,13,9 578

2619

KAST 5-kamp (lett) Lars Åke Greiff 1956 2018

Slegge 5 33,79 585

Kule 5 11,17 725

Veterantabell av 2010 (60-64) Diskos 1 37,17 654

Spyd 600 41,82 725

Vekt 9,08 13,26 668

3357

INNENDØRS 60-64 år

200m	Jan Inge Bleivik	28,89	1959	2019
800m	Jan Inge Bleivik	2,28,24	1959	2019
1500m	Kaare Mortensen	5,07,68	1936	1997
60 m hekk	Jan Inge Bleivik	11,26	1959	2020
Høyde	Jøm Aass	1,42	1959	2020
Lengde	Jøm Aass	4,49	1959	2019
Tresteg	Jøm Aass	9,09	1959	2019
Stav	Tor Stein Osland	2,30	1948	2012
Kule 5	Lars Åke Greiff	11,68	1956	2018
Vekt 9,08	Jostein Myrvang	14,21	1946	2007
	Lars Åke Greiff	14,21	1956	2020

Klubbrekorder L.T. Menn veteraner 65-69 år

100 m	Kaare Mortensen	15,80	1936	2001
200 m	Kaare Mortensen	33,02	1936	2001
400 m	Kaare Mortensen	70,5	1936	2001
800 m	Kaare Mortensen	2,32,15	1936	2004
1500 m	Kaare Mortensen	5,20,92	1936	2004
3000 m	Kaare Mortensen	12,07,84	1936	2004
100 m hekk (84,0)				
2000 m hinder	Kaare Mortensen	8,28,83	1936	2004
Lengde	Nils Hellenes	3,84	1933	1998
Høyde	Nils Hellenes	1,20	1933	1999
Tresteg	Nils Hellenes	8,18	1933	1999

Stav	Tor Stein Osland	2,31	1948	2014
Høyde u.t.	Tor Stein Osland	1,23	2014	2012
Lengde u.t.	Tor Stein Osland	2,23	1948	2013
Kule 4	Jostein Myrvang	9,31	1946	2015
Kule 5	Øivin Eduardsen	11,95	1925	1991
Kule 7,26	Jostein Myrvang	7,92	1946	2011
Diskos 1	Øivin Eduardsen	41,44	1925	1991
Diskos 2	Jostein Myrvang	29,02	1946	2013
Spyd 600	Nils Hellenes	38,00	1933	1998
Slegge 4	Jostein Myrvang	40,86	1946	2015
Slegge 5	Jostein Myrvang	42,77	1946	2013
Slegge 6	Jostein Myrvang	36,25	1946	2013
Slegge 7,26	Jostein Myrvang	32,90	1946	2013
Vekt 7,26	Jostein Myrvang	16,19	1946	2015
Vekt 9,08	Jostein Myrvang	16,01	1946	2014
Vekt 11,34	Jostein Myrvang	13,32	1946	2013
Vekt 15,88	Jostein Myrvang	10,69	2014	2013
5-Kamp	Nils Hellenes		1933	1998

Lengde	3,84	550
Spyd 600	32,15	592
200	38,3	205
Diskos 1	28,39	524
1500	7,54,6	275

2146

Castorama	Jostein Myrvang		1946	2013
Tung redskap, 4 forsøk		Kule 7,26	7,91	298

Seniortabell av 1962

Spyd 800	19,65	131
Diskos 2	29,02	451
Slegge 7,26	31,66	518

1398

Kast 5-kamp	Jostein Myrvang		1946	2013
-------------	-----------------	--	------	------

Veterantabell av 2010 (65-69)

Slegge 5	42,77	888
Kule 5	9,47	659
Diskos 1	38,92	773
Spyd 600	21,49	350
Vekt 9,08	15,65	876

3546

Kast 5-kamp	Jostein Myrvang		1946	2015
-------------	-----------------	--	------	------

Veterantabell av 2010 (70-74)

Prøve før 70 årsklassen.

Slegge 4	40,86	832
Kule 4	9,31	602
Diskos 1	36,14	791
Spyd 500	21,09	376
Vekt 7,26	16,19	934

3535

INNENDØRS 65-69 år

800m	Kaare Mortensen	2,42,03	1936	2004
1500m	Kaare Mortensen	5,46,74	1936	2004
Lengde	Tor Stein Osland	3,35	1948	2013
Stav	Tor Stein Osland	2,30	1948	2013
Kule 5	Jostein Myrvang	9,52	1946	2012
Vekt 9,08	Jostein Myrvang	15,08	1946	2015

Klubbrekorder L.T. Menn veteraner 70-74 år

100m	Nils Hellenes	16,8/17,20	1933	2003
200m	Nils Hellenes	36,94	1933	2003
400m	Nils Hellenes	87,25	1933	2003
800m	Kaare Mortensen	2,53,04	1936	2008
1500m	Kaare Mortensen	5,54,0	1936	2008
3000m	Kaare Mortensen	13,05,8	1936	2008
80m hekk (76,2)	Nils Hellenes	21,2	1933	2003
300m hekk				
Lengde	Nils Hellenes	3,67	1933	2003
Høyde	Nils Hellenes	1,06	1933	2003
Tresteg	Nils Hellenes	7,46	1933	2003
Stav	Tor Stein Osland	2,00	1948	2018
Lengde u.t.	Tor Stein Osland	2,04	1948	2018
Høyde u.t.	Tor Stein Osland	1,15	1948	2020

Kule 4	Jostein Myrvang	10,06	1946	2016
Kule 7,26	Jostein Myrvang	7,44	1946	2016
Diskos 1	Jostein Myrvang	36,21	1946	2019
Diskos 2	Jostein Myrvang	25,65	1946	2019
Spyd 500	Nils Hellenes	35,31	1933	2003
Slegge 4	Jostein Myrvang	42,26	1946	2016
Slegge 5	Jostein Myrvang	37,35	1946	2016
Slegge 6	Jostein Myrvang	33,71	1946	2016
Slegge 7,26	Jostein Myrvang	29,68	1046	2016
Vekt 7,26	Jostein Myrvang	16,81	1946	2016
Vekt 9,08	Jostein Myrvang	15,05	1946	2016
Vekt 11,34	Jostein Myrvang	12,50	1946	2016
Vekt 15,88	Jostein Myrvang	9,67	1946	2016
5-Kamp	Nils Hellenes		1933	2003

Lengde	3,39	498
Spyd 500	35,31	728
200m	38,2	288
Diskos 1	26,69	546
1500m	8,02,4	344

Veterantabell av 2010 (70-74)

2404

10-Kamp	Nils Hellenes		1933	2003
---------	---------------	--	------	------

100m	17,20	318
Lengde	3,30	467
Kule 4	9,03	616
Høyde	1,06	441
400m	87,25	256
80m hekk (76,2)	21,2	229
Diskos 1	24,58	492
Stav	0	0
Spyd 600	32,56	658
1500m	8,04,69	337

Veterantabell av 2010 (70-74)

3814

KAST 5-Kamp	Jostein Myrvang		1946	2016
-------------	-----------------	--	------	------

Slegge 4	41,22	840
Kule 4	9,37	606
Diskos 1	35,47	774
Spyd 500	20,21	355
Vekt 7,26	15,76	906

Veterantabell av 2010 (70-74)

3481

Castorama	Jostein Myrvang		1946	2016
-----------	-----------------	--	------	------

Tung redskap, 4 forsøk

Kule 7,26	7,44	259
Spyd 800	16,25	55
Diskos 2	24,02	330
Slegge 7,26	24,62	387

Seniortabell av 1962

1031

INNENDØRS 70-74 år

800m	Kaare Mortensen	2,54,62	1936	2008
1500m	Kaare Mortensen	6,08,35	1936	2008
Stav	Tor Stein Osland	1,98	1948	2018
Kule 4	Jostein Myrvang	9,46	1946	2016
Vekt 7,26	Jostein Myrvang	16,30	1946	2016
Vekt 9,08	Jostein Myrvang	12,74	1946	2020

Klubbrekorder L.T. Menn veteraner 75-79 år

Høyde u.t.	Jostein Myrvang	1,07	1946	2022
Kule 4	Jostein Myrvang	9,48	1946	2021
Kule 7,26	Jostein Myrvang	6,86	1946	2021
Diskos 1	Jostein Myrvang	31,31	1946	2021
Diskos 1,5	Jostein Myrvang	27,25	1946	2021
Diskos 2	Jostein Myrvang	23,13	1946	2021
Spyd 500	Jostein Myrvang	20,58	1946	2021
Slegge 4	Jostein Myrvang	36,68	1946	2021
Slegge 5	Jostein Myrvang	30,49	1946	2021
Slegge 6	Jostein Myrvang	24,95	1946	2021
Slegge 7,26	Jostein Myrvang	23,56	1946	2021
Vekt 7,26	Jostein Myrvang	15,29	1946	2021
Vekt 9,08	Jostein Myrvang	12,62	1946	2021

Vekt 11,34	Jostein Myrvang	10,07	1946	2021
Vekt 15,88	Jostein Myrvang	7,32	1946	2021
KAST 5-kamp	Jostein Myrvang		1946	2021
		Slegge 4	36,68	851
		Kule 4	9,48	683
	<i>Veterantabell av 2010 (70-74)</i>	Diskos 1	31,29	764
		Spyd 500	19,78	405
		Vekt 7,26	14,80	918
				3621

INNENDØRS 75-79 år

Kule 4	Jostein Myrvang	9,27	1946	2021
Vekt 7,26	Jostein Myrvang	14,64	1946	2021
Vekt 9,08	Jostein Myrvang	11,42	1946	2021

Klubbrekorder L.T. Menn veteraner 80-84 år

Kule 3	Tormod Jensen	8,10	1926	2009
Kule 4	Tormod Jensen	6,48	1926	2009
Spyd 400	Tormod Jensen	20,43	1926	2009
Diskos 1	Tormod Jensen	18,37	1926	2010

Klubbrekorder L.T. Menn veteraner 85-89 år

Kule 3	Tormod Jensen	7,39	1926	2011
Spyd 400	Tormod Jensen	17,69	1926	2011
Diskos 1	Tormod Jensen	19,20	1926	2011
Slegge 3	Tormod Jensen	17,84	1926	2011
Vekt 5,45	Tormod Jensen	8,05	1926	2011

KAST 5-Kamp	Tormod Jensen		1926	2011
		Slegge 3	17,84	523
	<i>Veterantabell av 2010 (80-84)</i>	Kule 3	7,13	659
		Diskos 1	18,33	579
		Spyd 400	16,84	457
		Vekt 5,45	7,18	473
				2691