

22 ALDERSREKORDER LØP

ALDERSREKORDER 100 meter		
10 år	Henning Rugsveen	15,3 1983
11 år	Jan Eskedal	13,7 1967
12 år	Jan Eskedal	13,0 1968
13 år	Jan Eskedal	12,3 1969
14 år	Jan Eskedal	11,5 1970
15 år	Jan Eskedal	11,0 1971
16 år	Jan Eskedal	11,3 1972
17 år	Odd Robert Torjussen	11,3 1981
18 år	Andreas Ofstad Kulstad	11,16 2019
19 år	Andreas Ofstad Kulstad	11,01 2020
20 år	Andreas Ofstad Kulstad	10,78 2021
21 år	Andreas Ofstad Kulstad	10,82 2022
22 år	Nils Skoglund	11,26 1983
23 år	Jan Birger Holhjem	11,0 1962
24 år	Jan Birger Holhjem	10,8 1963
25 år	Ragnar Daae	11,3 1934
	år Jan Birger Holhjem	11,3 1964
	år Tor Kittelsen	11,3 1978
26 år	Ragnar Daae	11,1 1935
27 år	Erling Mathisen	11,3 1959
28 år	Bjørn Larsen	11,3 1948
29 år	Hans Fredrik Christiansen	11,4 1933
30 år	Tor Kittelsen	11,8 1983
31 år	Tor Kittelsen	11,7 1984
32 år	Bjame Lekven	12,1 1984
33 år	Amfinn Løvaas	11,8 1979
34 år	Jostein Myrvang	12,4 1980
35 år	Torleiv Kronen	11,6 1945
36 år	Torleiv Kronen	11,6 1946
37 år	Torleiv Kronen	11,6 1947
38 år	Torleiv Kronen	11,4 1948
39 år	Torleiv Kronen	12,2 1949
40 år	Inge Bergeland	12,4 1989
41 år	Jostein Myrvang	13,1 1987
	Inge Bergeland	13,1 1990
42 år	Jostein Myrvang	13,0 1988
43 år	Inge Bergeland	12,6 1992
44 år	Inge Bergeland	13,40 1993
45 år	Per Lund	13,4 1982
46 år	Inge Bergeland	13,2 1995
47 år	Inge Bergeland	13,2 1996
48 år	John Romkes	12,91 2010
49 år	John Romkes	12,83 2011
50 år	Tom Danielsen	13,44 2016
51 år	John Romkes	13,20 2013
52 år	Inge Bergeland	13,7 2001
53 år	Nils Hellenes	15,0 1986
54 år	Nils Hellenes	14,6 1987
55 år		
56 år	Nils Hellenes	14,55 1989
57 år	Nils Hellenes	14,3 1990
58 år	Jørn Aass	14,85 2017
59 år		
60 år	Nils Hellenes	15,39 1993
61 år	Nils Hellenes	15,1 1994
62 år	Nils Hellenes	15,1 1995
63 år	Tor Stein Osland	16,5 2011
64 år		
65 år	Kaare Mortensen	15,80 2001
66 år		
67 år	Nils Hellenes	16,9 2000
68 år		
69 år	Nils Hellenes	16,9 2002
70 år	Nils Hellenes	16,8/17,20 2003

ALDERSREKORDER 200 m		
10 år	Jens Adrian Staff	33,06 2019
11 år	Jørn Molteberg	30,8 1978
12 år	Josh Antony Bjelke	27,99 2019
13 år	Jan Eskedal	25,5 1969
14 år	Jan Eskedal	24,5 1970
15 år	Jan Eskedal	22,9 1971
16 år	Jan Eskedal	23,5 1972
17 år	Odd Robert Torjussen	22,7 1981
18 år	Andreas Ofstad Kulseng	22,16 2019
19 år	Andreas Ofstad Kulseng	22,09 2020
20 år	Andreas Ofstad Kulseng	21,32 2021
21 år	Andreas Ofstad Kulseng	21,03 2022
22 år	Ragnae Skautvedt	23,4 1958
23 år	Jan Birger Holhjem	22,5 1962
24 år	Jan Birger Holhjem	22,2 1963
25 år	Tor Kittelsen	22,7 1978
26 år	Tor Kittelsen	22,9 1979
27 år	Tor Kittelsen	22,7 1980
28 år	Tor Kittelsen	23,0 1981
29 år	Tor Kittelsen	23,3 1982
30 år	Tor Kittelsen	23,8 1983
31 år	Tor Kittelsen	24,3 1984
32 år	Bjame Lekven	24,5 1984
33 år		
34 år	Tor Stein Osland	25,8 1982
35 år	Tor Stein Osland	25,1 1983
36 år	Tor Stein Osland	24,9 1984
37 år	Tor Stein Osland	24,6 1985
	Torleiv Kronen	24,6 1947
38 år	Torleiv Kronen	24,7 1948
39 år		
40 år	Bjame Lekven	26,8 1992
41 år	Inge Bergeland	28,2 1990
42 år	Inge Bergeland	27,3 1991
43 år	Inge Bergeland	27,9 1992
44 år		
45 år	Gerhard Kraft	29,4 1991
46 år	Gerhard Kraft	29,2 1992
47 år		
48 år	John Romkes	27,48 2010
49 år	John Romkes	27,35 2011
50 år	Tom Danielsen	29,40 2016
51 år	John Romkes	27,43 2013
52 år		
53 år		
54 år		
55 år		
8 år	Wilma J. Plesner	38,09 2007
9 år	Alva Skisaker	37,82 2017
10 år	Anne-Grete Løwe Stillerud	35,37 2015
11 år	Alva Margrethe Boesen Skisaker	30,33 2019
12 år	Alva Margrethe Boesen Skisaker	29,52 2020
13 år	Kaja Rolfsen	26,86 2012
14 år	Alva Boeson Skisaker	26,47 2022
15 år	Josefine Tomine Eriksen	25,61 2015
16 år	Josefine Tomine Eriksen	24,88 2016
17 år	Josefine Tomine Eriksen	24,84 2017
18 år	Ingunn Holden	24,8 1982
19 år	Ingunn Holden	25,15 1983
20 år	Cecilie Lund	25,6 1985
	år Randi Nymoen	25,74 1988
21 år	Randi Nymoen	25,57 1989
22 år	Synne Frydenlund	25,09 2019
23 år	Synne Frydenlund	26,07 2020
24 år	Synne Frydenlund	26,32 2021
25 år	Lisbeth Akerholt	30,7 1984
26 år	Ingunn Holden	28,25 1990
27 år		
28 år		
29 år		
30 år		
31 år		
32 år		
33 år		
34 år		
35 år	Karin Hassum Larsen	29,68 1989
36 år	Karin Hassum Larsen	30,3 1990
37 år	Karin Hassum Larsen	29,6 1991
38 år		
39 år		
40 år	Karin Hassum Larsen	30,7 1994
41 år		
42 år		
43 år		
44 år		
45 år		
46 år		
47 år		
48 år	Jeanette Svanberg Eliassen	34,19 2016
49 år		
50 år	Elise Marie Wåle	30,0 1992
51 år	Elise Marie Wåle	30,9 1993
52 år	Elise Marie Wåle	31,71 1994
53 år	Heidi Barth Andersen	30,88 2014

56 år	Nils Hellenes	30,1	1989	54 år	Heidi Barth Andersen	30,77	2015
57 år	Nils Hellenes	29,8	1990	55 år	Heidi Barth Andersen	31,93	2016
58 år	Nils Hellenes	30,9	1991	56 år	Heidi Barth Andersen	30,01	2017
59 år	Nils Hellenes	31,8	1992	57 år	Heidi Barth Andersen	29,30	2018
60 år	Jan Inge Bleivik	28,45	2019	58 år	Heidi Barth Andersen	30,14	2019
61 år	Nils Hellenes	31,6	1994	59 år	Heidi Barth Andersen	29,61	2020
62 år	Nils Hellenes	32,1	1995	60 år	Heidi Barth Andersen	29,43	2021
63 år	Nils Hellenes	32,3	1996	61 år	Heidi Barth Andersen	30,05	2022
64 år				62 år			
65 år	Kaare Mortensen	33,02	2001	63 år			
66 år	Nils Hellenes	36,04	1999	64 år			
///				65 år			
70 år	Nils Hellenes	36,94	2003				
71 år	Nils Hellenes	39,4	2004				

ALDERSREKORDER 400m

10 år	Amund Aalvik	87,34	2012				
11 år	Håvard Søvik	71,1	2020	10 år	Malin Sjøvold Johnsen	85,05	2015
12 år	Haldor Andersen Knive	70,83	2013	11 år	Alva Margrethe Boesen Skisaker	71,41	2019
13 år	Kristian Trigueno Steen	64,17	2014	12 år	Josefine Tomine Eriksen	72,01	2012
14 år	Jan Eskedal	55,4	1970	13 år	Josefine Tomine Eriksen	63,74	2013
15 år	Jan Eskedal	52,9	1971	14 år	Alva Boeson Skisaker	59,90	2022
16 år	Erik Kristiansen	53,1	1985	15 år	Malin Edland	56,48	2014
17 år	Kristian Trigueno Steen	50,21	2018	16 år	Josefine Tomine Eriksen	54,45	2016
18 år	Andreas Ofstad Kulseng	49,38	2019	17 år	Josefine Tomine Eriksen	54,88	2017
19 år	Andreas Ofstad Kulseng	48,86	2020	18 år	Josefine Tomine Eriksen	55,78	2018
20 år	Andreas Ofstad Kulseng	47,89	2021	19 år	Ingunn Holden	55,81	1983
21 år	Andreas Ofstad Kulseng	46,24	2022	20 år	Randi Nymoan	55,49	1988
22 år	Reidar Larsen	50,0	1955	21 år	Randi Nymoan	56,15	1989
23 år	Reidar Larsen	50,5	1956	22 år	Margrethe Lauritsen	63,80	2022
24 år	Jan Birger Holhjem	50,3	1963	23 år	Wenche Standal	62,5	1985
25 år	Tor Kittelsen	49,2	1978	24 år	Wenche Standal	63,12	1986
26 år	Tor Kittelsen	50,0	1979	25 år	Lisbeth Akerholt	68,0	1984
27 år	Tor Kittelsen	49,9	1980	26 år	Ingunn Holden	59,91	1990
28 år	Tor Kittelsen	49,9	1981	27 år			
29 år	Tor Kittelsen	51,4	1982	28 år			
30 år	Tor Kittelsen	51,4	1983	29 år			
31 år	Per Lund	52,7	1968	30 år			
32 år	Per Lund	53,0	1969	31 år			
33 år	Bjame Lekven	53,0	1985	32 år			
34 år	Tor Stein Osland	54,8	1982	33 år			
35 år	Tor Stein Osland	54,4	1983	34 år			
36 år	Tor Stein Osland	53,7	1984	35 år	Karin Hassum Larsen	64,5	1989
37 år	Tor Stein Osland	53,0	1985	36 år			
38 år	Torleiv Kronen	55,3	1948	37 år	Karin Hassum Larsen	63,92	1991
39 år	Tor Stein Osland	55,36	1986	38 år			
40 år	Jostein Myrvang	64,0	1986	39 år			
41 år	Kenneth Frydenlund	64,65	2012	40 år			
42 år	Ame Svardal	60,59	2011	41 år			
43 år				42 år			
44 år				43 år			
45 år	Per Lund	58,1	1982	44 år			
46 år				45 år			
47 år				46 år			
48 år	Knut Wedeld Hovde	66,5	2000	47 år			
49 år	John Romkes	59,95	2011	48 år	Ragnhild Gulvik	80,76	2011
50 år	John Romkes	60,51	2012	49 år	Ragnhild Gulvik	81,04	2012
51 år				50 år	Ragnhild Gulvik	79,24	2013
52 år	Dag Håkestad Jensen	62,35	2015	51 år	Ragnhild Gulvik	79,00	2014
53 år	Tor Stein Osland	67,0	2001	52 år	Ragnhild Gulvik	83,18	2015
54 år				53 år	Ragnhild Gulvik	82,10	2016
55 år				54 år	Ragnhild Gulvik	85,62	2017
56 år	Nils Hellenes	69,9	1989	55 år	Ragnhild Gulvik	82,18	2018
57 år				56 år	Ragnhild Gulvik	83,55	2019
58 år				57 år			
59 år				58 år	Ragnhild Gulvik	94,48	2021
60 år	Jan Inge Bleivik	62,25	2019	59 år			
61 år							
62 år							
63 år	Kaare Mortensen	70,19	1999				
64 år							
65 år	Kaare Mortensen	70,5	2001				
66 år							
67 år							
68 år							
69 år							
70 år	Nils Hellenes	87,25	2003				

ALDERSREKORDER 800m

10 år	Bendik J. Plesner	2,58,81	2007	8 år	Wilma J. Plesner	3,19,37	2007
11 år	Tor Martin Lund	2,32,2	1982	9 år			
12 år	Tor Martin Lund	2,26,4	1983	10 år	Josefine Tomine Eriksen	3,07,41	2010
13 år	Thorbjørn Elvsåshagen	2,14,47	1992	11 år	Mette Helen Lien	2,32,1	1983
14 år	Erik Kristiansen	2,05,6	1983	12 år	Mette Helen Lien	2,26,0	1984
15 år	Lasse Hagen	2,01,58	1983	13 år	Mette Helen Lien	2,22,3	1985
16 år	Tor Martin Lund	1,59,8	1987	14 år	Selma B. Skisaker	2,18,00	2020
17 år	Jørgen H. Johansen	1,54,54	2003	15 år	Malin Edland	2,09,27	2014
18 år	Jørgen H. Johansen	1,52,74	2004	16 år	Malin Edland	2,03,44	2015
19 år	Jørgen H. Johansen	1,52,13	2005	17 år	Malin Edland	2,04,76	2016
20 år	Arvid Hansen	1,51,83	1982	18 år	Ingunn Holden	2,09,65	1982
21 år	Lars Martin Kaupang	1,51,8	1973	19 år	Ingunn Holden	2,07,25	1983
22 år	Lars Martin Kaupang	1,51,8	1974	20 år	Lise Johansen	2,09,36	1986
23 år	Lars Martin Kaupang	1,50,6	1975	21 år	Lise Johansen	2,08,93	1987
24 år	Lars Martin Kaupang	1,49,8	1976	22 år	Lise Johansen	2,10,38	1988
25 år	Arild Haugene	1,53,2	1984	23 år	Lise Johansen	2,09,42	1989
26 år	Lars Martin Kaupang	1,53,0	1978	24 år	Anne Gro Reppesgård Hansen	2,21,6	1985
27 år	Lars Martin Kaupang	1,55,1	1979	25 år	Wenche Standal	2,17,5	1987
28 år	Lars Martin Kaupang	1,52,3	1980	26 år	Ingunn Holden	2,09,83	1990
29 år	Lars Martin Kaupang	1,52,98	1981	27 år			
30 år	Terje Kronen	1,57,4	1981	28 år			
31 år	Terje Kronen	1,59,4	1982	29 år			
32 år	Terje Kronen	1,57,9	1983	30 år			
33 år	Mikkel Knif	2,09,75	2015	31 år	Mia Larsen	2,32,5	1984
34 år	Mikkel Knif	2,09,31	2016	32 år			
35 år	Kai Heier	2,13,7	1992	33 år	Mia Larsen	2,32,4	1986
36 år	Tor Stein Osland	2,05,7	1984	34 år	Karin Hassum Larsen	2,44,8	1988
37 år	Tor Stein Osland	2,03,1	1985	35 år	Karin Hassum Larsen	2,30,06	1989

38 år	Tor Stein Osland	2,12,1	1986	36 år	Ann Mari Skaanes	2,31,09	1989
39 år				37 år	Karin Hassum Larsen	2,23,84	1991
40 år	Svein Bronebakk	2,15,2	1992	38 år	Karin Hassum Larsen	2,24,26	1992
41 år	Tor Lund	2,04,6	1981	39 år	Karin Hassum Larsen	2,27,0	1993
42 år				40 år	Randi Aabol	2,24,26	1992
43 år	Erik Hvaara	2,51,95	2016	41 år	Karin Hassum Larsen	2,52,0	1995
44 år	Erik Hvaara	2,56,30	2017	42 år	Karin Hassum Larsen	2,35,56	1996
45 år	Per Lund	2,18,5	1982	43 år	Ann Mari Skaanes	2,47,2	1996
46 år	Roar Eikenes	2,29,6	1996	44 år			
47 år				45 år	Karin Hassum Larsen	2,57,08	1999
48 år				46 år			
49 år	John Romkes	2,09,48	2011	47 år	Karin Hassum Larsen	2,57,4	2001
50 år	John Romkes	2,16,24	2012	48 år			
51 år	Jan Richard Bærug	2,22,85	2015	49 år			
52 år	Jan Richard Bærug	2,20,93	2016	50 år	Elise Marie Wåle	2,48,2	1992
53 år	Dag Jensen	2,26,82	2016	51 år	Elise Marie Wåle	2,48,7	1993
54 år	Dag Jensen	2,31,76	2017	52 år	Elise Marie Wåle	2,56,16	1994
55 år				53 år	Elise Marie Wåle	2,53,79	1995
56 år	Kaare Mortensen	2,19,27	1992	54 år	Ragnhild Gulvik	3,22,55	2017
57 år	Kaare Mortensen	2,19,79	1993	55 år	Kate Alnes	3,23,98	2016
58 år	Kaare Mortensen	2,21,0	1994	56 år			
59 år	Kaare Mortensen	2,23,5	1995	57 år	Heidi Barth Andersen	3,23,28	2018
60 år	Jan Inge Bleivik	2,25,22	2019	58 år	Heidi Barth Andersen	3,15,60	2019
61 år	Kaare Mortensen	2,30,0	1997	59 år	Heidi Barth Andersen	3,31,93	2020
62 år	Kaare Mortensen	2,33,34	1998	60 år	Elise Marie Wåle	3,23,0	2002
63 år	Kaare Mortensen	2,30,40	1999	61 år	Heidi Barth Andersen	3,22,28	2022
64 år				62 år			
65 år	Kaare Mortensen	2,40,79	2001	63 år			
66 år	Kaare Mortensen	2,37,8	2002				
67 år	Kaare Mortensen	2,44,03	2003				
68 år	Kaare Mortensen	2,32,15	2004				
69 år	Kaare Mortensen	2,48,4	2005				
70 år							
71 år							
72 år	Kaare Mortensen	2,53,04	2008				

ALDERSREKORDER 1500 m

10 år	Håvard Sølvik	5,36,89	2019				
11 år	Håvard Sølvik	5,14,15	2020				
12 år	Sigurd Tepsel Sjulstad	5,18,17	2022	11 år	Mette Helen Lien	5,25,3	1983
13 år	Tor Martin Lund	4,47,1	1984	12 år	Catrine Lund	5,21,7	1979
14 år	Jan Roger Nalum	4,33,4	1978	13 år	Selma B. Skisaker	5,14,08	2019
15 år	Arild Haugene	4,13,0	1974	14 år	Selma B. Skisaker	4,45,08	2020
16 år	Arild Haugene	4,02,6	1975	15 år	Selma B. Skisaker	4,38,02	2021
17 år	Hans Geir Guren	4,05,5	1971	16 år	Malin Edland	4,26,86	2015
18 år	Roar Eikenes	3,59,2	1968	17 år	Malin Edland	4,28,44	2016
19 år	Arvid Hansen	3,51,7	1979	18 år	Anne Gro Styrvoid	4,50,6	1982
20 år	Lars Martin Kaupang	3,51,0	1972	19 år	Lise Johansen	4,24,83	1985
21 år	Lars Martin Kaupang	3,45,1	1973	20 år	Lise Johansen	4,21,21	1986
22 år	Lars Martin Kaupang	3,41,6	1974	21 år	Lise Johansen	4,19,53	1987
23 år	Lars Martin Kaupang	3,41,1	1975	22 år	Lise Johansen	4,30,50	1988
24 år	Lars Martin Kaupang	3,37,4	1976	23 år	Lise Johansen	4,18,90	1989
25 år	Arild Haugene	3,47,2	1984	24 år	Anne Gro Reppesgård Hansen	4,36,8	1985
26 år	Lars Martin Kaupang	3,45,1	1978	25 år			
27 år	Bjame Sletten	3,53,3	1965	26 år	Ingunn Holden	4,33,65	1990
28 år	Lars Martin Kaupang	3,50,1	1980	27 år			
29 år	Lars Martin Kaupang	3,51,0	1981	28 år			
30 år	Terje Kronen	3,56,8	1981	29 år			
31 år	Terje Kronen	4,07,2	1982	30 år			
32 år	Terje Kronen	3,58,29	1983	31 år	Mia Larsen	5,17,2	1984
33 år	Terje Kronen	4,00,04	1984	32 år	Mia Larsen	5,10,5	1985
34 år	Terje Kronen	4,02,1	1985	33 år	Mia Larsen	5,29,2	1986
35 år	Terje Kronen	4,10,2	1986	34 år			
36 år				35 år	Ann Mari Skaanes	5,20,5	1988
37 år	Tor Stein Osland	4,27,6	1985	36 år	Ann Mari Skaanes	5,15,47	1989
38 år	Kjell Aadnevik	4,28,0	1984	37 år	Karin Hassum Larsen	4,58,4	1991
39 år	Jan Kjetil Skaug	4,41,73	2015	38 år	Karin Hassum Larsen	5,03,01	1992
40 år	Svein Bronebakk	4,35,6	1992	39 år	Karin Hassum Larsen	5,07,11	1993
41 år				40 år	Randi Aabol	4,59,92	1992
42 år	Eirik Hvaara	5,52,38	2015	41 år	Karin Hassum Larsen	5,46,90	1995
43 år				42 år	Karin Hassum Larsen	5,22,5	1996
44 år				43 år	Ann Mari Skaanes	5,27,5	1996
45 år	Gerhard Kraft	5,10,9	1991	44 år	Karin Hassum Larsen	5,32,9	1998
46 år	Gerhard Kraft	5,10,6	1992	45 år	Ann Mari Skaanes	5,59,5	1998
47 år	John Romkes	4,53,62	2009	46 år	Karin Hassum Larsen	6,10,2	2000
48 år	John Romkes	4,49,82	2010	47 år	Karin Hassum Larsen	5,57,92	2001
49 år				48 år	Karin Hassum Larsen	6,30,5	2002
50 år	Rolf E. Gladsø	4,41,48	1996	49 år			
51 år	John Romkes	4,47,07	2013	50 år			
52 år	Rolf E. Gladsø	4,51,19	1998	51 år			
53 år	Tor Stein Osland	5,29,4	2001	52 år			
54 år				53 år			
55 år				54 år			
56 år	Kaare Mortensen	4,40,97	1992	55 år	Kate Alnes	7,39,96	2016
57 år	Kaare Mortensen	4,46,6	1993	56 år			
58 år	Kaare Mortensen	4,52,80	1994	57 år			
59 år				58 år			
60 år	Kaare Mortensen	5,03,07	1996	59 år			
61 år							
62 år	Kaare Mortensen	5,17,53	1998				
63 år	Kaare Mortensen	5,13,15	1999				
64 år							
65 år	Kaare Mortensen	5,35,7	2001				
66 år	Nils Hellenes	7,57,50	1999				
67 år							
68 år	Kaare Mortensen	5,20,92	2004				
69 år							
70 år	Nils Hellenes	8,02,4	2003				
71 år	Kaare Mortensen	5,54,72	2007				
72 år	Kaare Mortensen	5,54,0	2008				
73 år							

ALDERSREKORDER 3000 m

13 år	Vebjørn Hegdal	10,25,14	2011				
14 år	Emil Gusland Jensen	10,50,51	2011				
15 år	Arild Haugene	9,13,6	1974	14 år	Malin Edland	11,10,98	2013
16 år	Arild Haugene	8,38,6	1975	15 år	Vendla Gulvik	13,02,23	2011
17 år	Arild Haugene	8,40,0	1976	16 år	Selma Boesen Skisaker	10,41,75	2022
18 år	Arild Haugene	8,36,8	1977	17 år	Malin Edland	9,52,16	2016
19 år	Arild Haugene	8,27,4	1978	18 år	Anne Gro Styrvoid	10,58,3	1982
20 år	Lars Martin Kaupang	8,23,0	1972	19 år	Anne Gro Styrvoid	10,27,5	1983
21 år	Lars Martin Kaupang	8,14,4	1973	20 år	Anne Gro Reppesgård Hansen	10,24,8	1981

22 år	Lars Martin Kaupang	8,18,8	1974	21 år	Anne Gro Reppesgård Hansen	10,21,8	1982
23 år	Lars Martin Kaupang	8,01,0	1975	22 år	Lise Johansen	9,32,98	1988
24 år	Arild Haugene	8,22,0	1983	23 år	Anne Gro Reppesgård Hansen	9,53,6	1984
25 år	Arild Haugene	8,09,34	1984	24 år	Anne Gro Reppesgård Hansen	9,51,4	1985
26 år	Bjame Sletten	8,28,4	1964	25 år			
27 år	Bjame Sletten	8,19,8	1965	26 år			
28 år	Lars Martin Kaupang	8,35,8	1980	27 år			
29 år	Bjame Sletten	8,17,6	1967	28 år			
30 år	Bjame Sletten	8,17,8	1968	29 år			
31 år	Terje Kronen	8,49,52	1982	30 år			
32 år	Terje Kronen	8,31,2	1983	31 år	Mia Larsen	11,50,3	1984
33 år	Terje Kronen	8,30,62	1984	32 år	Mia Larsen	11,21,2	1985
34 år	Terje Kronen	8,34,6	1985	33 år			
35 år	Terje Kronen	8,38,8	1986	34 år			
36 år				35 år	Mia Larsen	11,47,1	1988
37 år	Terje Kronen	8,53,61	1988	36 år	Karin Hassum Larsen	11,41,2	1990
38 år				37 år	Karin Hassum Larsen	11,14,5	1991
39 år	Jan Kjetil Skaug	10,22,28	2015	38 år	Ann Mari Skaanes	11,33,0	1991
40 år	Svein Bronebakk	10,15,1	1992	39 år	Karin Hassum Larsen	11,17,96	1993
41 år				40 år	Ann Mari Skaanes	11,47,6	1993
42 år				41 år	Ann Mari Skaanes	12,03,7	1994
43 år				42 år			
44 år				43 år	Ann Mari Skaanes	11,38,88	1996
45 år				44 år			
46 år				45 år			
47 år				46 år	Karin Hassum Larsen	12,44,2	2000
48 år				47 år	Karin Hassum Larsen	12,39,5	2001
49 år				48 år			
50 år	Rolf E. Gladsø	10,46,6	1996	49 år			
51 år				50 år			
52 år				51 år			
53 år				52 år			
54 år				53 år			
55 år							
56 år	Kaare Mortensen	10,30,2	1992				
57 år							
58 år							
59 år							
60 år	Kaare Mortensen	12,01,9	1996				
61 år							
62 år	Kaare Mortensen	11,38,5	1998				
63 år	Kaare Mortensen	11,13,3	1999				
64 år							
65 år	Kaare Mortensen	12,12,63	2001				
66 år							
67 år							
68 år	Kaare Mortensen	12,07,84	2004				
69 år							
70 år							
71 år							
72 år	Kaare Mortensen	13,05,8	2008				

ALDERSREKORDER 3000m kappgang

20 år Josefin Greiff 14,57,26 2018

ALDERSREKORDER 5000m

13 år	Malin Edland	20,55,79	2012				
16 år							
17 år	Arild Haugene	15,25,6	1976				
18 år	Arild Haugene	15,15,7	1977				
19 år	Arild Haugene	15,05,3	1978				
20 år	Stig Rusti	15,06,06	1983	20 år			* i løp med menn
21 år	Lars Martin Kaupang	14,26,4	1973	21 år	Anne Gro Reppesgård Hansen	17,59,7	* 1982
22 år	Arvid Hansen	14,25,5	1982	22 år	Anne Gro Reppesgård Hansen	17,37,6	1983
23 år	Lars Martin Kaupang	13,56,0	1975	23 år	Anne Gro Reppesgård Hansen	17,09,31	1984
24 år	Arvid Hansen	14,00,32	1984	24 år	Anne Gro Reppesgård Hansen	16,51,4	1985
25 år	Arild Haugene	14,17,84	1984	25 år			
26 år	Bjame Sletten	14,54,6	1964	26 år			
27 år	Bjame Sletten	14,27,6	1965	27 år			
28 år	Terje Kronen	15,40,7	1979	28 år			
29 år	Bjame Sletten	14,15,6	1967	29 år			
30 år	Bjame Sletten	14,44,6	1968	30 år			
31 år	Bjame Sletten	14,48,4	1969	31 år			
32 år	Terje Kronen	15,40,9	1983	32 år	Mia Larsen	20,30,5	1985
33 år	Bjame Sletten	15,04,6	1971	33 år			
34 år	Bjame Sletten	14,57,6	1972	34 år			
35 år	Thorolf Schrøder Nilsen	15,53,7	1983	35 år	Mia Larsen	21,03,8	1988
36 år				36 år	Mia Larsen	21,25,0	1989
37 år	Terje Kronen	15,28,30	1988	37 år	Karin Hassum Larsen	19,18,83	1991
38 år	Kjell Aadnevik	16,48,2	1984	38 år			
39 år							
40 år	Kjetil Sørnum	16,42,24	2015				
41 år							
42 år							
43 år							
44 år							
45 år	Gerhard Kraft	19,33,6	1991				
46 år	Gerhard Kraft	19,30,6	1992				
47 år							
48 år							
49 år	John Romkes	18,31,90	2011				
50 år							
51 år	Jan Richard Bærug	18,53,28	2015				
52 år							
53 år							
54 år							
55 år							
56 år	Kaare Mortensen	18,02,10	1992				
57 år	Kaare Mortensen	18,32,10	1993				
58 år	Kaare Mortensen	19,08,67	1994				
59 år	Kaare Mortensen	19,20,1	1995				
60 år							
61 år							
62 år							
63 år	Kaare Mortensen	19,38,06	1999				
64 år							
65 år							
66 år							
67 år							
68 år							
69 år							

ALDERSREKORDER 10000 m

18 år	Stig Rusti	33,50,2	1981		
19 år					
20 år	Vidar Eikenes	33,27,6	1972		
21 år	Stig Rusti	32,36,0	1984		
22 år	Arvid Hansen	29,58,8	1982		
23 år	Arvid Hansen	30,06,3	1983	23 år	
24 år	Arvid Hansen	31,04,2	1984	24 år	Anne Gro Reppesgård Hansen
25 år	Bjame Sletten	31,07,0	1963	25 år	
26 år	Bjame Sletten	30,41,4	1964	26 år	
27 år	Bjame Sletten	30,32,8	1965		
28 år	Terje Karlsen	34,24,1	1985		
29 år	Bjame Sletten	29,50,8	1967		
30 år	Bjame Sletten	30,25,4	1968		
31 år	Bjame Sletten	30,38,4	1969		
32 år	Terje Karlsen	33,45,82	1989		
33 år	Terje Kronen	32,52,1	1984		
34 år	Bjame Sletten	30,04,6	1972		
35 år	Terje Kronen	33,50,3	1986		
36 år	Vidar Haugen	32,54,02	1991		
37 år	Vidar Haugen	32,42,00	1992		
38 år	Kjell Aadnevik	34,47,4	1984		
39 år	Bjørn Pettersen	37,56,3	1985		
40 år					

/////

51 år	Jan Ricard Bærug	39,39,41	2015		
52 år	Jan Ricard Bærug	38,40,38	2016		
53 år	Jan Ricard Bærug	38,05,80	2017		
54 år					
55 år					
56 år					
57 år					
58 år					

ALDERSREKORDER 1/2 maraton

22 år	Rune Harald Raugland	1,10,3	1982		
23 år				23 år	Anne Gro Reppesgård Hansen
24 år				24 år	
25 år	Thomas Bereket	1,07,26	2011	25 år	
26 år	Thomas Bereket	1,09,44	2012		
31 år	Arvid Hansen	1,07,19	1991		
47 år	Amfinn Sletten	1,34,50	1986		
48 år	John Romkes	1,23,52	2010		
53 år	Tor Stein Osland	1,38,20	2001		

ALDERSREKORDER maraton

22 år	Arild Haugene	2,40,23	1981		
23 år				23 år	Anne Gro Reppesgård Hansen
24 år				24 år	Anne Gro Reppesgård Hansen
25 år				25 år	Anne Gro Reppesgård Hansen
26 år	Frank Pettersen	2,44,37	1991	26 år	
27 år	Frank Pettersen	2,37,45	1992		
30 år	Bjame Sletten	2,29,20,4	1968		
31 år	Bjame Sletten	2,22,26	1969		
32 år	Roar Eikenes	2,50,37	1982		
33 år	Bjame Sletten	2,17,42	1971		
34 år	Bjame Sletten	2,22,08	1972		
37 år	Vidar Haugen	2,35,17	1991		
43 år	Amfinn Sletten	2,56,07	1982		

ALDERSREKORDER**110 hekk(106,7) menn**

16 år	Haakon Hellenes	18,5	1974		
17 år	Haakon Hellenes	17,3	1975		
18 år	Haakon Hellenes	16,4	1976		
19 år	Haakon Hellenes	16,0	1977		
20 år	Thor Gunnar Holt	16,4	1973		
21 år	Jørn Aas	17,8	1980		
22 år	Reidar Larsen	17,3	1955		
	Haakon Hellenes	17,3	1980		
23 år	Odd Arne Gulvik	16,3	1948		
24 år	Odd Arne Gulvik	15,8	1949		
25 år	Jostein Myrvang	17,6	1971		
26 år	Per Lund	15,8	1963		
27 år	Thor Gunnar Holt	16,2	1980		
28 år	Per Lund	16,2	1965		
29 år	Thor Gunnar Holt	16,6	1982		
30 år	Jostein Myrvang	17,4	1976		
31 år	Per Lund	16,5	1968		
32 år	Per Lund	16,4	1969		
33 år	Bjame Lekven	17,5	1985		
34 år	Jostein Myrvang	18,1	1980		
35 år	Jostein Myrvang	17,4	1981		
36 år	Jostein Myrvang	18,9	1982		
37 år	Jostein Myrvang	17,6	1983		
38 år	Torleiv Kronen	18,5	1948		
39 år	Jostein Myrvang	18,5	1985		
40 år					
41 år	Torleiv Kronen	19,0	1951		
42 år					
43 år	Jostein Myrvang	20,29	1989		
44 år					

ALDERSREKORDER**100 hekk (91,0) menn veteran**

56 år	Nils Hellenes	23,1	1989		
-------	---------------	------	------	--	--

ALDERSREKORDER**100 hekk (84) menn veteraner****ALDERSREKORDER****100 hekk (84,0) kvinner**

14 år	Victoria Berger	17,6	2001		
15 år	Kirsti Espeseth	18,1	1974		
16 år	Unni Arvesen	15,6	1983		
17 år	Unni Arvesen	15,8	1984		
18 år	Unni Arvesen	15,00	1985		
19 år	Unni Arvesen	15,80	1986		
20 år	Randi Nymoen	15,8	1988		
21 år	Berit Austefjord	21,3	1981		
22 år	Torhild Seemann Pettersen	15,1	1969		
23 år	Torhild Seemann Pettersen	15,7	1970		
24 år	Torhild Seemann Pettersen	16,3	1971		

ALDERSREKORDER**200 hekk (76,2) kvinner**

10 år	Tiril Tepsel Sjulstad	46,77	2022		
11 år					
12 år					
13 år					
14 år	Alva Boeson Skisaker	33,74	2022		
15 år	Malin Edland	33,65	2014		
16 år	Unni Arvesen	30,1	1983		
17 år	Maria Helene Kinn Olsen	36,27	2017		
18 år					
19 år					
20 år	Wenche Standal	34,0	1982		
21 år	Margrethe Lauritsen	34,58	2021		
22 år	Margrethe Lauritsen	35,27	2022		

ALDERSREKORDER**300 hekk (76,2) kvinner**

14 år	Marie Styrvold	59,67	2007		
15 år	Malin Edland	44,65	2014		
16 år	Josefine Tomine Eriksen	45,57	2016		
17 år	Josefine Tomine Eriksen	45,75	2017		
18 år	Josefine Tomine Eriksen	48,36	2018		

60 år Nils Hellenes 24,81 1993

ALDERSREKORDER

80 hekk (76,2) menn veteran

70 år Nils Hellenes 21,2 2003

ALDERSREKORDER

80 hekk (76,2) kvinner veteran

50 år Elise Marie Wåle 14,6 1992

51 år Elise Marie Wåle 14,6 1993

52 år Elise Marie Wåle 14,20 1994

53 år Elise Marie Wåle 14,66 1995

54 år Elise Marie Wåle 15,54 1996

55 år Elise Marie Wåle 15,59 1997

56 år Heidi Barth Andersen 15,33 2017

57 år Heidi Barth Andersen 14,51 2018

58 år Heidi Barth Andersen 14,11 2019

59 år Heidi Barth Andersen 14,35 2020

ALDERSREKORDER

80 hekk (68,6) kvinner veteran

60 år Heidi Barth Andersen 14,81 2021

61 år Heidi Barth Andersen **14,12 2022**

62 år Elise Marie Wåle 17,63 2004

63 år

64 år

ALDERSREKORDER

300 hekk (76,2) menn

13 år Bendik Bull-Hansen 57,84 2012

14 år Kristian Triqueno Steen 48,34 2015

15 år Kristian Triqueno Steen 42,92 2016

16 år

ALDERSREKORDER

300 hekk (84,0) menn

16 år Ole Einar Gjetrang **41,41 2022**

17 år Alfred Hauane 40,42 2018

18 år

ALDERSREKORDER

300 hekk (91,4) menn

19 år Kristian Triqueno Steen 41,99 2020

20 år Alfred Hauane **25,02 2021**

ALDERSREKORDER

400 hekk (91,4) menn

15 år Ole Einar Gjetrang 64,40 2021

16 år Ole Einar Gjetrang **60,30 2022**

17 år Alfred Hauane 57,73 2018

18 år Alfred Hauane 55,40 2019

19 år Alfred Hauane 55,20 2020

20 år Alfred Hauane 54,49 2021

21 år Henrik Semb 55,34 2017

22 år Henrik Semb 54,88 2018

23 år Henrik Semb 55,56 2019

24 år Jørn Aas 59,15 1983

25 år Thor Gunnar Holt 55,7 1978

26 år Per Lund 55,1 1963

27 år Thor Gunnar Holt 56,3 1980

28 år Thor Gunnar Holt 55,4 1981

29 år Thor Gunnar Holt 55,2 1982

30 år

31 år Per Lund 57,2 1968

32 år Per Lund 57,8 1969

33 år Per Lund 57,7 1970

34 år

35 år

36 år Tor Stein Osland 63,1 1984

37 år Torleiv Kronen 61,8 1947

38 år Tor Stein Osland 67,1 1986

39 år

ALDERSREKORDER

400 hekk (76,2) kvinner

15 år Malin Edland 66,73 2014

16 år Josefine Tomine Eriksen 62,86 2016

17 år Malin Edland 64,34 2016

18 år Unni Arvesen 65,3 1985

19 år Ingunn Holden 67,1 1983

20 år

21 år Margrethe Lauritsen 77,58 2021

22 år

ALDERSREKORDER

300 hekk (76,2) kvinner veteran

50 år Elise Marie Wåle 54,06 1992

51 år Elise Marie Wåle 57,26 1993

52 år Elise Marie Wåle 53,42 1994

53 år Elise Marie Wåle 53,69 1995

54 år

55 år Elise Marie Wåle 58,41 1997

56 år Heidi Barth Andersen 55,89 2017

57 år Heidi Barth Andersen 54,11 2018

58 år Heidi Barth Andersen 54,74 2019

59 år

ALDERSREKORDER

300 hekk (68,6) kvinner veteran

60 år Elise Marie Wåle 65,28 2002

61 år Elise Marie Wåle 63,35 2003

62 år Elise Marie Wåle 68,37 2004

63 år

ALDERSREKORDER

1500 m hinder kvinner

16 år Selma Boeson Skisaker **15,12,91 2022**

17 år

ALDERSREKORDER

3000m hinder menn

17 år Olav Normud 11,14,4 1980

18 år Rune Harald Raugland 9,40,7 1978

19 år Rune Harald Raugland 9,24,5 1979

20 år Rune Harald Raugland 9,16,4 1980

21 år Stig Rusti 9,24,28 1984

22 år Rune Harald Raugland 9,10,84 1982

23 år Rune Harald Raugland 9,11,45 1983

24 år Arild Haugene 9,22,60 1983

25 år Arild Haugene 9,06,11 1984

26 år Bjørn Sletten 9,14,0 1964

27 år Bjørn Sletten 9,13,2 1965

28 år

29 år Bjørn Sletten 9,35,2 1967

30 år

40 år Tor Lund 10,23,2 1980

56 år Kaare Mortensen 11,30,18 1992

ALDERSREKORDER

2000 hinder menn

17 år Stig Rusti 6,45,4 1980

18 år Stig Rusti 6,16,5 1981

19 år Stig Rusti 6,04,96 1982

20 år Rune Harald Raugland 5,55,1 1980

21 år Rune Harald Raugland 6,06,2 1981

22 år Rune Harald Raugland 5,56,4 1982

2000 hinder veteraner

68 år Kaare Mortensen 8,28,83 2004

ALDERSREKORDER

200 hekk (76,2) menn

14 år Jan Roger Nalum 31,7 1978

15 år Ole Einar Gjetrang 31,81 2021

16 år Alfred Hauane 28,69 2017

17 år Haakon Hellenes 27,9 1975

18 år Haakon Hellenes 28,1 1976

19 år Alfred Hauane 25,86 2020

20 år Alfred Hauane 25,02 2021

21 år Andreas Ofstad Kulseng **24,10 2022**

22 år

23 år

24 år

25 år

26 år

27 år Thor Gunnar Holt 26,78 1980

28 år Jostein Myrvang 29,0 1974

29 år Jostein Myrvang 28,7 1975

30 år Jostein Myrvang 27,9 1976

31 år Jostein Myrvang 27,8 1977

32 år Jostein Myrvang 28,3 1978

33 år Jostein Myrvang 28,6 1979

34 år Jostein Myrvang 28,7 1980

35 år

36 år Jostein Myrvang 28,4 1982

37 år Jostein Myrvang 29,2 1983

38 år Jostein Myrvang 29,5 1984

39 år Jostein Myrvang 30,0 1985

