

ALDERSREKORDER			ALDERSREKORDER HOPP				
	Lengde						
10 år	Roger Hellenes Granerud	4,09	1992	9 år	Stine Holmstul Olsen	3,82	1997
11 år	Roger Hellenes Granerud	4,55	1993	10 år			
11 år	Espen Hellenes Granerud	4,55	1993	11 år	Stine Holmstul Olsen	4,46	1998
12 år	Jan Eskedal	4,87	1968	12 år	Viktoria Berger	4,59	1999
13 år	Erik Lund	5,20	1960	13 år	Viktoria Berger	4,81	2000
14 år	Andre Johannesen	5,20	1983				
14 år	Erik Lund	5,69	1961	14 år	Heidi Kristin Karlsen	5,10	1983
15 år	Tore Hetty	6,02	1972	15 år	Ellen Eftang Næss	5,30	1971
16 år	Tore Hetty	6,29	1973	16 år	Unni Arvesen	5,44	1983
17 år	Jostein Myrvang	6,38	1963	17 år	Torhild Seemann Pettersen	5,55	1964
18 år	Haakon Hellenes	6,55	1976	18 år	Unni Arvesen	5,52	1985
19 år	Henrik Schrøder	6,55	1937	19 år	Unni Arvesen	5,55	1986
20 år	Jostein Myrvang	6,55	1965				
20 år	Jostein Myrvang	6,83	1966	20 år	Torhild Seemann Pettersen	5,46	1967
21 år	Jostein Myrvang	6,72	1967	21 år	Torhild Seemann Pettersen	5,49	1968
22 år	Henrik Schrøder	6,72	1939	22 år	Torhild Seemann Pettersen	5,85	1969
22 år	Tore Hetty	6,37	1979				
23 år	Bjørn E. Ødegård	6,57	1984	23 år	Torhild Seemann Pettersen	5,64	1970
24 år	Jostein Myrvang	6,49	1970	24 år	Torhild Seemann Pettersen	5,62	1971
25 år	Jostein Myrvang	6,56	1971	25 år			
26 år	Jostein Myrvang	6,35	1972	26 år	Lisbeth Akerholt	4,26	1985
27 år	Jostein Myrvang	6,39	1973	27 år			
28 år	Jostein Myrvang	6,58	1974	28 år			
29 år	Jostein Myrvang	6,62	1975	29 år			
30 år	Bjarne Lekven	6,49	1982	30 år	Lisbeth Akerholt	4,00	1989
31 år	Jostein Myrvang	6,52	1977	31 år	Lisbeth Akerholt	4,22	1990
32 år	Jostein Myrvang	6,54	1978	32 år	Wenche Hellenes Granerud	4,02	1990
33 år	Arnfinn Løvaas	6,42	1979	33 år	Lisbeth Akerholt	4,11	1992
34 år	Jostein Myrvang	6,32	1980	34 år	Lisbeth Akerholt	4,32	1993
35 år	Jostein Myrvang	6,43	1981	35 år	Lisbeth Akerholt	4,10	1994
36 år	Jostein Myrvang	6,17	1982	36 år	Lisbeth Akerholt	4,05	1995
37 år	Jostein Myrvang	6,38	1983	37 år	Lisbeth Akerholt	4,11	1996
38 år	Jostein Myrvang	6,08	1984	38 år	Lisbeth Akerholt	3,82	1997
39 år	Jan Albrigtsen	6,63	1989	39 år			
40 år	Jan Albrigtsen	6,33	1990	40 år			
41 år	Jan Albrigtsen	6,08	1991	41 år	Lisbeth Akerholt	3,68	2000
42 år	Jan Albrigtsen	6,35	1992	42 år			
43 år	Jan Albrigtsen	6,06	1993	43 år			
44 år	Jan Albrigtsen	6,09	1994	44 år			
45 år	Jan Albrigtsen	6,06	1995	45 år	Karin Hassum Larsen	3,42	1999
46 år	Jan Albrigtsen	5,66	1996	46 år	Karin Hassum Larsen	3,00	2000
47 år	Roger Wist	4,41	2017	47 år	Karin Hassum Larsen	3,51	2001
48 år	Jan Albrigtsen	5,37	1998	48 år	Jeanette Svanberg Eliassen	3,78	2016
49 år				49 år	Jeanette Svanberg Eliassen	3,85	2017
50 år	Thor Gunnar Holt	5,04	2003	50 år	Elise Marie Wåle	4,35	1992
51 år	Thor Gunnar Holt	4,68	2004	51 år	Elise Marie Wåle	4,16	1993
52 år	Nils Hellenes	4,40	1985	52 år	Elise Marie Wåle	4,26	1994
53 år	Inge Bergeland	4,42	2002	53 år	Elise Marie Wåle	4,33	1995
54 år	Nils Hellenes	4,15	1987	54 år	Heidi Barth Andersen	4,19	2015
55 år	Nils Hellenes	4,30	1988	55 år	Heidi Barth Andersen	4,18	2016
56 år	Nils Hellenes	4,36	1989	56 år	Heidi Barth Andersen	4,12	2017
57 år	Nils Hellenes	4,49	1990	57 år	Heidi Barth Andersen	4,50	2018
58 år	Nils Hellenes	4,19	1991	58 år	Heidi Barth Andersen	4,70	2020
59 år	Jørn Aass	4,27	2018	59 år	Heidi Barth Andersen	4,56	2020
60 år	Nils Hellenes	4,20	1993	60 år	<b>Heidi Barth Andersen</b>	<b>4,40</b>	<b>2021</b>
61 år	Nils Hellenes	4,11	1994	61 år	Elise Marie Wåle	3,69	2003
62 år	Nils Hellenes	4,16	1995	62 år	Elise Marie Wåle	3,48	2004
63 år	Tor Stein Osland	3,67	2011	63 år	Elise Marie Wåle	3,25	2005
64 år	Tor Stein Osland	3,91	2012	64 år	Elise Marie Wåle	3,20	2006
65 år	Nils Hellenes	3,84	1998				
66 år	Nils Hellenes	3,83	1999				
67 år	Nils Hellenes	3,44	2000				
68 år	Nils Hellenes	3,19	2001				
69 år							
70 år	Nils Hellenes	3,67	2003				
71 år	Nils Hellenes	3,35	2004				
72 år	Nils Hellenes	2,88	2005				
73 år	Nils Hellenes	3,05	2006				
ALDERSREKORDER			Lengde uten tillop				
10 år	Roger Hellenes Granerud	1,94	1992	10 år	Ingrid Nicander	1,72	2001
	Espen Hellenes Granerud	1,94	1992	11 år	Irene Hansen	2,15	1974
11 år	Idar Larsen	2,17	1970	11 år	Marit Hansen	2,31	1964
12 år	Arild Russeltvedt (Hansen)	2,37	1965	12 år	Anne Meek	2,39	1974
13 år	Jan Eskedal	2,62	1969	13 år	Anne Meek	2,51	1975
14 år	Truls Erik Bjerklund Johansen	2,86	1965	14 år	Torhild Seemann Pettersen	2,55	1962
15 år	Truls Erik Bjerklund Johansen	2,91	1966	15 år	Torhild Seemann Pettersen	2,67	1963
16 år	Nils Sigurd Østby	3,10	1973	16 år	Torhild Seemann Pettersen	2,74	1964
17 år	Nils Sigurd Østby	3,05	1974	17 år	Torhild Seemann Pettersen	2,72	1965
18 år	Kjetil Fevik	3,13	1974	18 år	Torhild Seemann Pettersen	2,71	1966
19 år	Jostein Myrvang	3,17	1965	19 år	Torhild Seemann Pettersen	2,70	1967
20 år	Kjetil Fevik	3,16	1976	20 år	Torhild Seemann Pettersen	2,62	1968
21 år	Truls Erik Bjerklund Johansen	3,09	1972	21 år	Torhild Seemann Pettersen	2,63	1969
22 år	Kjetil Fevik	3,25	1978	22 år	Torhild Seemann Pettersen	2,74	1970
23 år	Kjetil Fevik	3,30	1979	23 år	Torhild Seemann Pettersen	2,72	1971
24 år	Kjetil Fevik	3,29	1980	24 år	Gunn Vasvik Evensen	2,22	1968
25 år	Kjetil Fevik	3,24	1981	25 år			
26 år	Kjetil Fevik	3,09	1982	26 år			
27 år	Jostein Myrvang	3,04	1973	27 år			
28 år	Jostein Myrvang	3,05	1974	28 år			
29 år	Jostein Myrvang	3,08	1975	29 år			



49 år			55 år	Elise Marie Wåle	1,22	1997	
50 år	Tom Danielsen	1,56	2016	56 år	Heidi Barth Andersen	1,17	2017
51 år	Nils Hellenes	1,35	1984	57 år	Heidi Barth Andersen	1,21	2018
52 år				58 år	Heidi Barth Andersen	1,20	2019
53 år				59 år	Heidi Barth Andersen	1,26	2020
54 år	Nils Hellenes	1,30	1987	60 år	<b>Heidi Barth Andersen</b>	<b>1,25</b>	<b>2021</b>
55 år	Nils Hellenes	1,35	1988	61 år	Elise Marie Wåle	1,12	2003
56 år	Nils Hellenes	1,30	1989	62 år			
57 år	Jørn Aass	1,43	2016	63 år			
58 år	Jørn Aass	1,45	2017	64 år			
59 år	Tor Stein Osland	1,20	2007	65 år			
60 år	Jørn aass	1,52	2019	66 år			
61 år	Nils Hellenes	1,30	1994	67 år			
62 år	Lars Åke Greiff	1,40	2018	68 år			
63 år	Tor Stein Osland	1,20	2011	69 år			
64 år	Tor Stein Osland	1,20	2012	70 år			
65 år	Nils Hellenes	1,15	1998	71 år			
66 år	Nils Hellenes	1,20	1999	72 år	Elise Marie Wåle	1,00	2014
67 år	Nils Hellenes	1,05	2000	73 år	Elise Marie Wåle	0,99	2015
68 år	Nils Hellenes	1,10	2001	74 år			
69 år	Nils Hellenes	1,10	2002				
70 år	Nils Hellenes	1,06	2003				

#### ALDERSREKORDER

#### Høyde U. T.

8 år	Minna Fjeldskår	0,75	1996	8 år	Cecilie Ekenes Dreng	0,75	1996
8 år	Idar Larsen	1,00	1970	11 år	Stine Heier	0,97	1992
10 år	Trond Magnus Eftedal	0,95	1996	12 år	Catrine Hansen	1,10	1999
11 år	Sondre Hinze	1,00	2001	13 år	Victoria Berger	1,15	2000
12 år	Idar Larsen	1,14	1971	14 år	Torhild Seemann Pettersen	1,20	1961
13 år	Jan Eskedal	1,30	1969		Gunhild Espolin Johnson	1,20	1977
14 år	Truls Erik Bjerklund Johansen	1,35	1965	15 år	Torhild Seemann Pettersen	1,20	1962
15 år	Truls Erik Bjerklund Johansen	1,47	1966		Maiken Høgsand	1,20	1996
16 år	Jostein Myrvang	1,51	1962		Liv Inger Johansen	1,20	2000
17 år	Kay Thomas Oxholm	1,60	1993		Catrine Hansen	1,20	2002
18 år	Kay Thomas Oxholm	1,65	1994	16 år	Gunhild Espolin Johnson	1,21	1979
19 år	Jostein Myrvang	1,66	1965	17 år	Mary-Ann Svindal	1,25	1976
20 år	Jostein Myrvang	1,63	1966	18 år	Liv Inger Johansen	1,20	2003
21 år	Jostein Myrvang	1,63	1967	19 år	Liv Inger Johansen	1,20	2004
22 år	Truls Erik Bjerklund Johansen	1,61	1973				
23 år	Jostein Myrvang	1,59	1969				
24 år	Jostein Myrvang	1,62	1970				
25 år	Jostein Myrvang	1,62	1971				
26 år	Jostein Myrvang	1,63	1972				
27 år	Jostein Myrvang	1,61	1973				
28 år	Jostein Myrvang	1,63	1974				
29 år	Jostein Myrvang	1,59	1975				
30 år	Jostein Myrvang	1,58	1976				
31 år	Jostein Myrvang	1,61	1977				
32 år	Jostein Myrvang	1,58	1978				
33 år	Jostein Myrvang	1,58	1979				
34 år	Jostein Myrvang	1,56	1980				
35 år	Jostein Myrvang	1,60	1981				
36 år	Jostein Myrvang	1,59	1982				
37 år	Jostein Myrvang	1,54	1983				
38 år	Jostein Myrvang	1,59	1984				
39 år	Jostein Myrvang	1,55	1985				
40 år	Jostein Myrvang	1,58	1986	40 år			
41 år	Jostein Myrvang	1,53	1987	41 år			
42 år	Jostein Myrvang	1,53	1988	42 år			
43 år	Jostein Myrvang	1,56	1989	43 år			
44 år	Jostein Myrvang	1,55	1990	44 år			
45 år	Jostein Myrvang	1,50	1991	45 år			
46 år	Jostein Myrvang	1,51	1992	46 år			
47 år	Jostein Myrvang	1,52	1993	47 år	Jeanette Svanberg Eliassen	0,90	2015
48 år	Jostein Myrvang	1,50	1994	48 år	Jeanette Svanberg Eliassen	1,02	2016
49 år	Jostein Myrvang	1,55	1995	49 år	Jeanette Svanberg Eliassen	1,01	2017
50 år	Tom Danielsen	1,51	2016	50 år	Jeanette Svanberg Eliassen	1,06	2018
51 år	Jostein Myrvang	1,43	1997	51 år	Ragnhild Gulvik	1,03	2014
52 år				52 år	Jeanette Svanberg Eliassen	1,00	2020
53 år	Tor Stein Osland	1,25	2001	53 år	Ragnhild Gulvik	0,95	2016
54 år	Tor Stein Osland	1,20	2002	54 år	Ragnhild Gulvik	0,98	2017
55 år				55 år	Kate Alnes	0,96	2016
56 år				56 år	Ragnhild Gulvik	0,93	2019
57 år	Jørn Aass	1,26	2016	57 år	Ragnhild Gulvik	0,96	2020
58 år	Jørn Aass	1,33	2017	58 år			
59 år	Jørn Aass	1,33	2018	59 år			
60 år	Jørn Aass	1,31	2019	60 år			
61 år	Jan Inge Bleivik	1,33	2020	61 år			
62 år	<b>Jan Inge Bleivik</b>	<b>1,30</b>	<b>2021</b>	62 år			
63 år	Tor Stein Osland	1,24	2011	63 år			
64 år	Tor Stein Osland	1,20	2012	64 år			
65 år	Tor Stein Osland	1,15	2013				
66 år	Tor Stein Osland	1,23	2014				
67 år	Tor Stein Osland	1,20	2015				
68 år	Tor Stein Osland	1,18	2016				
69 år	Tor Stein Osland	1,20	2017				
70 år	Tor Stein Osland	1,14	2018				
71 år	Tor Stein Osland	1,11	2019				
72 år	Tor Stein Osland	1,15	2020				
73 år	Jostein Myrvang	1,12	2019				

74 år	Jostein Myrvang	1,12	2020
75 år	<b>Jostein Myrvang</b>	<b>1,05</b>	<b>2021</b>

**ALDERSREKORDER**
**Tresteg U. T.**

22 år	Jostein Myrvang	8,60	1968			
*****				56 år	Ragnhild Gulvik	5,49 2019
				57 år	Ragnhild Gulvik	5,60 2020
58 år	Jørn Aass	7,47	2017	58 år		
59 år	Jørn Aass	7,62	2018	59 år		
60 år	Jørn Aass	7,78	2019	60 år		

**ALDERSREKORDER**
**Tresteg**

12 år	Atle Håkonsen	9,69	1985	12 år	Elise Svardal	7,84 2014
13 år	Trond Gudmundsen	10,63	1987	13 år	Elizabeth Sannes	9,45 1994
14 år	Thorbjørn Elvsåshagen	11,80	1993	14 år	Camilla Herland	10,27 1999
15 år	Nils Hatlo	11,35	1964	15 år	Camilla Herland	10,04 2000
16 år	Hans Petter Hall	12,37	1960	16 år	Liv Inger Johansen	10,12 2001
17 år	Haakon Hellenes	12,77	1975	17 år	Liv Inger Johansen	10,32 2002
18 år	Jostein Myrvang	13,08	1964	18 år	Liv Inger Johansen	10,13 2003
19 år	Edgar Lund	13,56	1928	19 år	Marianne Selnæs	7,89 2014
20 år	Jostein Myrvang	13,79	1966	20 år		
21 år	Jostein Myrvang	13,57	1967	21 år		
22 år	Ragnar Skautvedt	12,66	1958	22 år		
23 år	Jan Birger Holhjem	13,20	1962	23 år		
24 år	Jostein Myrvang	13,59	1970	24 år		
25 år	Jostein Myrvang	13,94	1971	25 år		
26 år	Jostein Myrvang	13,89	1972	26 år		
27 år	Jostein Myrvang	13,78	1973	27 år		
28 år	Jostein Myrvang	13,72	1974	28 år		
29 år	Jostein Myrvang	13,87	1975	29 år		
30 år	Bjarne Lekven	13,91	1982	30 år		
31 år	Jostein Myrvang	13,48	1977	31 år		
32 år	Bjarne Lekven	13,55	1984	32 år		
33 år	Bjarne Lekven	13,51	1985	33 år		
34 år	Jostein Myrvang	13,46	1980	34 år		
35 år	Jostein Myrvang	13,22	1981	35 år		
36 år	Jostein Myrvang	12,98	1982	36 år		
37 år	Jostein Myrvang	13,31	1983	37 år		
38 år	Jostein Myrvang	12,82	1984	38 år		
39 år	Jan Albrigtsen	13,44	1989	39 år		
40 år	Jan Albrigtsen	13,62	1990	40 år		
41 år	Jan Albrigtsen	13,78	1991	41 år		
42 år	Jostein Myrvang	12,17	1988	42 år		
43 år	Jan Albrigtsen	12,87	1993	43 år		
44 år	Jan Albrigtsen	13,02	1994	44 år		
45 år	Jostein Myrvang	11,71	1991	45 år		
46 år				46 år		
47 år				47 år		
48 år				48 år	Jeanette Svanberg Eliassen	7,66 2016
49 år				49 år	Jeanette Svanberg Eliassen	7,94 2017
50 år				50 år		
51 år				51 år	Jeanette Svanberg Eliassen	7,23 2019
52 år	Nils Hellenes	9,82	1985	52 år		
53 år				53 år		
54 år				54 år	Elise Marie Wåle	8,38 1996
55 år				55 år	Elise Marie Wåle	8,52 1997
56 år				56 år	Elise Marie Wåle	7,65 1998
57 år	Nils Hellenes	9,20	1990	57 år	Heidi Barth Andersen	9,19 2018
58 år	Nils Hellenes	8,31	1991	58 år	Heidi Barth Andersen	8,71 2019
59 år				59 år	Heidi Barth Andersen	9,04 2020
60 år	Nils Hellenes	8,43	1993	60 år	<b>Heidi Barth Andersen</b>	<b>8,31 2021</b>
61 år	Nils Hellenes	9,10	1994	61 år	Elise Marie Wåle	7,50 2003
62 år				62 år		
63 år				63 år		
64 år						
65 år						
66 år	Nils Hellenes	8,18	1999			
67 år	Nils Hellenes	7,76	2000			
68 år	Nils Hellenes	7,63	2001			
69 år						
70 år	Nils Hellenes	7,46	2003			

**ALDERSREKORDER**
**Stav**

10 år	Bendik J. Plesner	1,56	2007	11 år	Astri Styrvold	1,40 2009
	Henrik Omlid Johansen	1,56	2015	12 år	Kaja Rolfsen	1,56 2011
11 år	Henrik Omlid Johansen	1,46	2016		Kristine Thorstein Kjos	1,56 2011
12 år				13 år	Ida Elise Onsøien	2,22 2014
13 år	Bendik J. Plesner	2,30	2010	14 år	Astri Styrvold	2,05 2012
14 år	Bendik J. Plesner	2,30	2011	15 år	Liv Inger Johansen	2,05 2000
15 år	Erlend Gjestrum	2,96	2011	16 år	Liv Inger Johansen	1,90 2001
16 år	Arne Johan Rauan	4,00	1992	17 år		
17 år	Haakon Hellenes	3,30	1975	18 år	Liv Inger Johansen	2,22 2003
18 år	Haakon Hellenes	3,70	1976	19 år		
19 år	Haakon Hellenes	4,10	1977	20 år		
20 år	Andre Strand	3,93	2013	21 år		
21 år	Andre Strand	3,70	2014	22 år		
22 år	Andre Strand	3,37	2015	23 år		
23 år	Andre Strand	3,70	2016	24 år		

24 år	Andre Strand	3,95	2017	25 år			
25 år	Andre Strand	4,00	2018	26 år			
26 år	Jostein Myrvang	3,10	1972	27 år			
27 år	Bjørn Guldradsen	3,50	1983	28 år			
28 år	Jostein Myrvang	3,00	1974	29 år			
29 år	Jostein Myrvang	3,30	1975	30 år			
30 år	Jostein Myrvang	3,45	1976	31 år			
31 år	Jostein Myrvang	3,50	1977	32 år			
32 år	Jostein Myrvang	3,50	1978	33 år			
33 år	Jostein Myrvang	3,50	1979	34 år			
34 år	Jostein Myrvang	3,40	1980	35 år			
35 år	Jostein Myrvang	3,40	1981	36 år			
36 år	Tor Stein Osland	3,00	1984	37 år			
37 år	Jostein Myrvang	3,30	1983	38 år			
38 år	Jostein Myrvang	3,22	1984	39 år			
39 år	Tor Stein Osland	2,71	1987	40 år			
40 år				41 år			
41 år	Jostein Myrvang	3,10	1987	42 år			
42 år	Jostein Myrvang	3,20	1988	43 år			
43 år	Jostein Myrvang	2,81	1989	44 år			
44 år	Jostein Myrvang	3,10	1990	45 år			
45 år	Jostein Myrvang	2,90	1991	46 år			
46 år	Jostein Myrvang	3,11	1992	47 år			
47 år	Jostein Myrvang	2,90 i	1993	48 år	Jeanette Svanberg Eliassen	1,70	2016
48 år				49 år	Jeanette Svanberg Eliassen	1,66	2017
49 år	Jostein Myrvang	3,00 i	1995	50 år			
50 år	Jostein Myrvang	2,90 i	1996	51 år			
51 år				52 år			
52 år				53 år			
53 år	Tor Stein Osland	2,40	2001				
54 år							
55 år							
56 år	Nils Hellenes	2,20	1989				
57 år							
58 år	Tor Stein Osland	2,25	2006				
59 år	Tor Stein Osland	2,26	2007				
60 år	Tor Stein Osland	2,00	2008				
61 år	Tor Stein Osland	2,20	2009				
62 år	Tor Stein Osland	2,20	2010				
63 år	Tor Stein Osland	2,30	2011				
64 år	Tor Stein Osland	2,40	2012				
65 år	Tor Stein Osland	2,30	2013				
66 år	Tor Stein Osland	2,31	2014				
67 år	Tor Stein Osland	2,20 i	2015				
68 år	Tor Stein Osland	2,15	2016				
69 år	Tor Stein Osland	2,10	2017				
70 år	Tor Stein Osland	2,00	2018				
71 år	Tor Stein Osland	2,00	2019				
72 år							