

ALDERSREKORDER

3-kamp kvinner

Seniortabell 2002

År	Poeng	100 m	Diskos	Høyde
16 år Mary-Ann Svindal	1975	14,4	30,06	1,48
	1571	508	464	599
17 år Mary-Ann Svindal	1976	14,3	37,84	1,45
	1700	522	612	566
18 år Mary-Ann Svindal	1977	15,1	39,76	1,40
	1573	411	650	512
19 år Mary-Ann Svindal	1978	14,4	36,76	1,50
	1720	508	591	621

ALDERSREKORDER

4-kamp veteraner

Veterantabell av 2010(50-54)

År	Poeng	100 m	Kule 3	Lengde	800 m	
50 år Elise Marie Wåle	1992	2642	14,5	8,19	4,09	2,48,2
		762	550	592	738	
51 år Elise Marie Wåle	1993	2635	14,8	9,10	4,16	2,53,8
		716	626	617	676	
53 år Elise Marie Wåle	1995	2601	14,9	9,55	4,12	2,57,9
		703	663	603	632	
54 år						

Veterantabell av 2010(55-59)

55 år Kata Alnes	2016	1460	17,43	7,48	3,37	6,56,57
			483	546	431	0

////

Veterantabell av 2010(60-64)

60 år Heidi Barth Andersen	2021	2874	14,59	8,13	3,96	3,36,48
			975	674	759	466

ALDERSREKORDER

7-kamp kvinner

Seniortabell 2002

År	Poeng	100 hekk	Høyde	Kule 4	200 m	Lengde	Spyd 600	800 m
14 år Viktoria Berger	2001	17,6	1,40	7,38	27,8	4,77	26,54	2,37,7
	3513	505	512	359	628	498	411	600
18 år Gunhild Espolin Johnson	1981	17,9	1,55	8,24	29,3	4,83	24,06	2,44,2
	3513	474	678	415	515	514	365	526
21 år Berit Austefjord	1981	21,6	1,35	7,92	31,7	4,22	22,50	2,44,2
	3487	167	460	394	355	359	335	526

ALDERSREKORDER

7-kamp kvinner veteraner

Veterantabell av 2010(50-54)

År	Poeng	80 hekk(76,2)	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 600	800 m
48 år Jeanette Svanberg Eriksen	2016	17,74	1,21	8,65	34,19	3,65	25,00	3,20,14
	3045	357	512	529	434	376	496	341

49 år

50 år

År	Poeng	80 hekk(76,2)	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400	800 m
----	-------	---------------	-------	--------	-------	--------	----------	-------

50 år

51 år Elise Marie Wåle 1993 14,6 1,23 9,45 30,9 4,16 16,16 2,48,7

4341 680 621 655 724 617 312 732

53 år Elise Marie Wåle 1995 15,30 1,31 9,33 31,74 4,33 29,42 2,53,79

4679 622 736 645 681 677 642 676

54 år Ragnhild Gulvik 2017 **2302** 24,15 1,09 8,12 38,29 3,27 18,00 3,29,79

0 439 545 292 329 357 340

55 år Kate Alnes 2016 19,84 1,15 7,55 37,70 3,44 17,46 3,23,98

3162 308 610 529 405 456 382 472

56 år

57 år Heidi Barth Andersen 2018 14,94 1,21 8,70 29,94 4,23 22,05 3,23,28

4837 840 689 656 911 750 513 478

58 år Heidi Barth Andersen 2019 14,92 1,16 8,53 30,14 4,55 19,43 3,15,60

4865 843 621 641 895 441 877

59 år Heidi Barth Andersen 2020 14,35 1,26 8,64 29,61 4,35 29,28 3,31,93

5194 920 771 651 936 798 713 405

År	Poeng	80 hekk	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 500	800 m
----	-------	---------	-------	--------	-------	--------	----------	-------

60 år Heidi Barth Andersen 2021 14,81 1,22 7,37 30,45 4,21 25,58 3,41,83

5266 882 830 599 974 868 691 422

61 år Elise Marie Wåle 2003 16,39 1,12 7,64 35,56 3,53 23,16 3,27,91

4331 682 666 626 623 581 616 537

ALDERSREKORDER

10-Kamp menn

Seniortabell av 2002

År	Poeng	100m	Lengde	Kule 7,26	Høyde	400m	110 h	Diskos 2	Stav	Spyd 800	1500m	
17 år Haakon Hellenes	1975	5617	12,1	6,25	11,78	1,73	55,1	17,3	37,92	3,30	32,36	4,39,4
		586	641	593	569	589	569	622	431	333	684	
18 år Haakon Hellenes	1976	6314	11,8	6,32	12,29	1,83	51,5	16,5	38,00	3,40	48,22	4,36,8
		643	657	624	653	741	652	624	457	562	701	
19 år Haakon Hellenes	1977	6594	11,94	6,49	12,26	1,78	51,91	16,30	38,20	4,10	52,26	4,39,92
		663	695	622	610	729	699	645	622	681		
20 år Haakon Hellenes	1978	6106	12,2W	5,95	11,55	1,75	53,0	16,5	39,66	3,70	49,38	4,37,1
		567	576	579	585	676	652	658	535	579	699	
21 år Jostein Myrvang	1967	5004	11,7	6,64	12,57	1,70	59,3	18,4	40,26	NM	42,64	5,33,8
		663	729	641	544	432	464	670	0	480	381	
22 år Ragnar Skautvedt	1958	5745	11,6	6,03	13,42	1,64	53,9	17,9	41,56	2,57	39,23	4,36,6
		683	593	693	496	638	511	696	257	431	702	
23 år Odd Ame Gulvik	1948	5914	11,9	6,48	11,87	1,71	53,8	16,5	37,14	3,00	40,40	4,30,7
		624	693	599	552	642	652	607	357	448	740	
24 år Jostein Myrvang	1970	5962	11,9	6,32	13,00	1,80	55,4	18,0	43,02	3,30	45,54	4,48,3
		624	657	667	627	577	501	726	431	523	629	
25 år Jostein Myrvang	1971	5479	11,8	6,32	13,23	1,76	58,4	17,6	41,52	3,00	46,02	5,47,4
		643	657	681	593	464	540	696	357	530	318	
26 år Jostein Myrvang	1972	5208	12,2	6,07	12,9	1,80	59,7	18,6	41,20	3,10	42,98	5,44,7
		567	602	661	627	419	447	689	381	485	330	
27 år Jostein Myrvang	1973	5560	12,1	6,30	12,62	1,70	56,6	17,9	41,50	3,00	47,92	5,14,0
		586	652	644	544	531	511	695	357	558	482	

28 år	Jostein Myrvang	1974	5375	12,1 586	6,28 648	12,5 637	1,83 653	59,6 422	18,0 501	40,52 675	2,80 309	47,00 544	5,29,9 400
29 år	Jostein Myrvang	1975	4926	12,2 567	6,48 693	11,9 600	1,73 569	58,3 468	18,00 501	40,26 670	3,30 431	38,94 427	NM 0
30 år	Jostein Myrvang	1976	5470	11,9 624	6,37 668	11,73 590	1,70 544	56,9 519	17,6 540	40,76 680	3,20 406	42,84 483	5,26,6 416
31 år	Bjame Lekven	1983	5558	12,0 605	6,05 597	12,03 608	1,79 619	54,8 601	17,1w 589	32,8 520	2,90 333	51,58 612	5,15,5 474
32 år	Jostein Myrvang	1978	5765	11,8W 643	6,54 707	12,42 632	1,75 585	56,3 542	17,6 540	38,08 626	3,50 482	41,54 464	5,02,8 544
33 år													
34 år	Jostein Myrvang	1980	5089	12,6 495	6,17 624	11,61 583	1,81 636	58,4 464	18,4 464	38,52 635	3,30 431	31,83 325	5,23,4 432
35 år	Jostein Myrvang	1981	4845	12,3 549	6,12 613	11,64 585	1,75 585	59,8 434	17,8 520	39,08 646	3,30 431	42,72 482	NM 0
36 år													
37 år	Tor Stein Osland	1985	4780	12,1 586	5,97 580	9,26 441	1,60 464	53,9 638	20,4 300	24,98 367	2,90 333	34,78 367	4,36,2 704
38 år	Tor Stein Osland	1986	4342	12,3 549	5,34 449	8,76 411	1,55 426	55,9 558	20,3 308	24,50 357	2,80 309	36,65 394	4,56,4 581

ALDERSREKORDER 10 KAMP

VETERANER

Veterantabell av 2010 (55-59)

År	Poeng	100m	Lengde	Kule 6	Høyde	400m	100m h	Disk 1,5	Stav	Spyd800	1500m	
56 år	Nils Hellenes	1989	14,8	4,26	8,62	1,24	69,9	23,1	29,20	2,20	37,34	5,38,1
	4606	382	498	543	404	440	237	512	333	588	669	

Veterantabell av 2010 (70-74)

År	Poeng	100m	Lengde	Kule 4	Høyde	400m	80m h	Disk 1	Stav	Spyd600	1500m	
70 år	Nils Hellenes	2003	17,2	3,30	9,03	1,06	87,25	21,2	24,58	NM	32,56	8,04,69
	3814	318	467	616	441	256	229	492	0	658	337	

