

100 METER MENN

Andreas Ofstad Kulseng	1	10,78	2021
Jan Birger Holhjem	39	10,8	1963
Jan Eskedal	56	11,0	1971
Nils Skoglund	61	11,1i / 11,26	1983
Teddy Dyring	16	11,1	1936
Odd Robert Torjussen	64	11,2	1984
Ragnar Daae	9	11,3	1934
Hans Borch-Jensen	14	11,3	1938
Bjørn Larsen	20	11,3	1948
William Vestad	20	11,3	1948
Erling Mathisen	32	11,3	1959
Kjell Hanson	42	11,3	1962
Tor Kittelsen	53	11,3	1978
Jørgen Hasle Johansen	86	11,38	2006
Henning Rugsveen	73	11,3 / 11,54	1992
Lars Forum Skaara	95	11,39	2014
Hans Fredrik Christensen	4	11,4	1933
Torleiv Kronen	10	11,4	1948
Reidar Larsen	33	11,4	1955
Jostein Myrvang	46	11,4	1965
Finn Thoresen	47	11,4	1965
Nils Hatlo	49	11,4	1967
Henrik Semb	96	11,42	2017
Gustav Sørensen		11,5	1921
Odd Hetty	28	11,5	1948
Tore Hobækk		11,5	1958
Ragnar Skautvedt	36	11,5	1959
Andre Amundsen		11,5	1961
Henrik Ofstad Kulseng	3	11,52	2021
Alfred Hauane	1	11,59	2021
Hermann Nilsen		11,6	1923
Odd Arne Gulvik	25	11,6	1948
Finn Amundsen	29	11,6	1950
Sten Egill Jacobsen		11,6	1960
Kristian Triqueno Steen	1	11,63	2020
Bendik Bull-Hansen	99	11,65	2018
Eivind Sørensen		11,7	1934
Finn Bjønnes	15	11,7	1937
Nils Fr. Jørgensen		11,7	1938
Odd Alex Glemming		11,7	1952
Johan L. Andersen		11,7	1953
E. Ludvigsen		11,7	1959
Hans Petter Hall	44	11,7	1960
Dag Nøkleberg	47	11,7	1964
Bjørn Pettersen	46	11,7	1966
Gunnar Larsen	50	11,7	1968
Øyvind Heyn	52	11,7	1970
Tom Bolstad Christiansen	61	11,7	1978
Jørn Aass	59	11,7	1983
Thomas Ekvoll	68	11,7	1984
Sondre Nygård		11,7	1987
Byamungu Kabiraba	95	11,72	2012
Edgar Lund	9	11,8	1929
Thomas Hysing		11,8	1935
Harald Ruud	12	11,8	1935
Sverre Gundersen		11,8	1935
Odd Lund		11,8	1937
Chr. Sandsdalen		11,8	1939
Einar Aass	20	11,8	1947
Henrik Schrøder	17	11,8	1947
Kjell Hansen		11,8	1955
Idar Gjertsen	42	11,8	1959
Svein Jørgensen	41	11,8	1960
Knut Schøyen	48	11,8	1967
Haakon Hellenes	57	11,8	1975
Arnfinn Løvaas	46	11,8	1979
Idar Larsen	59	11,8	1981
Geir Larsen	63	11,8	1983
Bjarne Lekven	52	11,8	1983
Lars Hatlo	80	11,88	1997
Odin Stangvik	96	11,89	2014
Bjørn Vidar Jensen	56	11,90	1979
Harald Bjønnes Hansen		11,9	1935
Magnus Marum		11,9	1937
Bjarne Hansen		11,9	1937

Andreas Ofstad Kulseng	1	21,09	2022
Jan Birger Holhjem	39	22,2	1963
Alfred Hauane	1	22,63	2022
Kristian Triqueno Steen	1	22,92	2019
Odd Robert Torjussen	64	23,00 / 22,4	84/83
Nils Skoglund	61	23,00 / 22,5	80/79
Tor Kittelsen	53	22,7	1978
Henrik Semb	96	22,74	2018
Jørgen Hasle Johansen	86	22,79	2006
Jan Eskedal	56	22,9	1971
Odin Stangvik	96	22,90	2014
Teddy Dyring	16	23,0	1935
Kjell Hanson	42	23,0	1962
Lars Forum Skaara	95	23,15	2013
Hans Fredrik Christensen	4	23,2	1933
Ragnar Skautvedt	36	23,3	1959
Henrik Ofstad Kulseng	3	23,37	2021
Byamungu Kabiraba	95	23,49	2012
Niels Fredrik Jørgensen	19	23,5	1939
William Vestad	20	23,5	1948
Reidar Larsen	33	23,5	1956
Bjørn Pettersen	46	23,5	1966
Nils Hatlo	49	23,6	1965
Øyvind Heyn	52	23,6	1971
Christen Bugge	60	23,6	1978
Elias Marthinsen	78	23,72	1997
Knut Schøyen	48	23,8	1968
Einar Aass	20	23,9	1947
Tore Hobæk		23,9	1958
Bendik Bull-Hansen	99	23,94	2017
Odd Hetty	28	24,0	1948
Martin Huseby Karlsen		24,0	1997
Hans Borch-Jensen	14	24,1	1938
Johan L. Andersen		24,1	1953
Arne Germann Spook	34	24,1	1960
Andre Amundsen		24,1	1961
Haakon Hellenes	58	24,1	1976
Erik Kristiansen	69	24,1	1985
Lars Hatlo		24,1	1997
Ole Einar Gjetrang	6	24,18	2022
Erling Ludvigsen		24,2	1959
Dag Nøkleberg	47	24,2	1966
Stein Høilo	59	24,2	1979
Thor Gunnar Holt	53	24,2	1981
Knut Erik Eriksen	65	24,2	1983
Patryk Kukliński	99	24,30	2017
Finn Bjønnes		24,3	1939
Jostein Myrvang	46	24,3	1966
Idar Larsen	59	24,3	1981
Jørn Aass	59	24,3	1981
Geir Larsen	63	24,3	1982
Markus Henriksen	99	24,35	2017
Magnus Marum		24,4	1935
Christian Sandsdalen		24,4	1939
Odd Aksel Glemming		24,4	1953
Erling Mathisen	32	24,4	1954
Gunnar Larsen		24,4	1968
Henning Rugsveen	73	24,4	1992
Kristian Triqueno Steen	3	24,49	2021
Thomas Hysing		24,5	1939
W. Sæther		24,5	1949
Tor Evensen		24,5	1955
Harald Næss		24,5	1964
Dag Kostjuk	62	24,5	1984
Bjarne Lekven	52	24,5	1984
Viktor Henriksen	95	24,54	2014
Sverre Gundersen		24,6	1935
Normann Johansen		24,6	1939
Torleiv Kronen	10	24,6	1947
Trond Holand		24,6	1952
Sten G. Jacobsen		24,6	1962
Tom B. Christensen		24,6	1978
Thomas Ekvold	68	24,6	1984
Odd Arne Gulvik	25	24,7	1948
Hans Petter Hall	44	24,7	1960
Eigill Jacobsen	45	24,7	1960

Leif Hansen		11,9	1939	Håkon Sand	1	24,74	2020
Thor Evensen		11,9	1951	Richard Bærug	64	24,8	1983
Sverre Strand		11,9	1954	Tor Stein Osland	48	24,8	1985
Tom Thoresen	45	11,9	1962	Ole J. Dyring		24,8	1938
Tor Buas Pedersen	44	11,9	1962	Tor Buas Pedersen	44	24,8	1960
Henning Førli	54	11,9	1971	Øystein Grønning		24,8	1966
Tore Hetty	57	11,9	1972	Arild Haugene	59	24,8	1980
Geir Larsen	63	11,9	1982	Trygve S. Deraas		24,8	1980
Knut Erik Eriksen	65	11,9	1983	Per Einar Vestli	65	24,8	1982
Polmar Hansen		12,0	1920	Kristian Henrik Kaupang	79	24,9	1995
John Birger Rønning		12,0	1936	Henrik Schrøder	18	24,9	1939
Thorbjørn Christiansen		12,0	1938	Arvid Hansen	60	24,9	1980
Johan E. Iversen		12,0	1938	Mengs Kesete	98	24,95	2017
Hans N. Børresen		12,0	1937	G. Waale		25,0	1930
Ole Jørgen Dyring		12,0	1939	Johan Edw. Iversen		25,0	1938
Norman Johansen		12,0	1939	Hans N. Børresen		25,0	1935
Rolf B. Nilsen		12,0	1954	Sigurd Fiane		25,0	1935
Øyvind Hovde		12,0	1958	Terje Kronen	51	25,0	1967
Svein E. Mathisen		12,0	1960	Trond Johannesen		25,0	1970
Terje Kronen	51	12,0	1967	Lasse Hagen	68	25,0	1985
Fred Punnerud	45	12,0	1968	Roger Rosvold	66	25,08	1994
Christen Bugge	60	12,0	1979	Magnus Pettersen		25,1	1997
Elias Marthinsen	78	12,03	1996	Bjarne Hansen		25,1	1936
Alfred Hauane	1	12,08	2018	Odd Lund		25,1	før 35
Tor Stein Osland	48	12,10	1985	Harald Ruud		25,1	før 35
Arne Johan Rauan	76	12,10	1992	Hermann Nilsen		25,2	1923
S. Scheffloe		12,1	1920	Sverre Strand		25,2	1954
Gunnar Waale		12,1	1930	Olav Norrud	63	25,2	1981
Rolf Hobæk		12,1	1935	Erik Lund	63	25,2	1982
Willy Larsen		12,1	1938	Åge Larsen	57	25,3	1972
Thorleif Pettersen		12,1	1939	Tore Hetty	57	25,3	1974
Olav Holt		12,1	1953	Espen Ø. Berntsen	78	25,33	1996
Bjørn Tenvik	45	12,1	1961	Bjørn Åge Brygmann	88	25,34	2005
Øystein Grønning	50	12,1	1966	Eivind Sørensen		25,4	før 35
Per Tommy Leifsen		12,1	1975	Idar Gjertsen	42	25,4	1959
Thor Gunnar Holt	53	12,1	1978	Bjarne Sletten	38	25,4	1960
Knut Nygaard	51	12,1	1979	Edvard Rosen	42	25,4	1960
Bjørn Støvern	67	12,1	1984	Bjørn Tenvik	45	25,4	1963
Dag Kostjuk	62	12,1	1984	Roar Eikenes	49	25,4	1965
Arne Nicander Nilsen	62	12,1	1992	Nils K. Vestmoen Nilsen		25,44	1995
Espen Ø. Berntsen	78	12,1	1996	Carl J. Myrer		25,5	1938
Håkon Sand	1	12,13	2020	Reidar Eikenes	50	25,5	1967
Bjørn Åge Brygmann	88	12,15	2005	Per Lund	37	25,5	1967
Erik Kristiansen	69	12,16/12,0	1985	Lars Martin Kaupang	52	25,5	1970
Martin Huseby Karlsen	79	12,18	1997	Dag Helge Rusti	66	25,5	1982
Sigurd Amundsen	84	12,2	1909	Per Olav Skogshagen	64	25,51	1983
A. Rian		12,2	1920	Gustav W. Sørensen		25,6	1921
Peder Haakestad		12,2	1921	Kjell Hansen		25,6	1955
Odin Nilsen		12,2	1937	Svein Jørgensen	41	25,6	1960
Karl Jørgensen		12,2	1937	Jan Inge Bleivik	59	25,6	1980
Th. Johansen		12,2	1951	Svein E. Mathisen		25,7	1960
Trond Holand		12,2	1952	Ragnar Tenvik	47	25,7	1964
Rolf Skrøen	43	12,2	1962	Tor Martin Isachen	48	25,7	1967
Ragnar Tenvik	47	12,2	1964	Jo Endre Rø	63	25,7	1983
Per Lund	37	12,2	1965	Sondre Hinze	90	25,7	2005
Roy Svendsen	52	12,2	1968	Hans Omstand		25,8	1953
Trond Johannesen	53	12,2	1971	Kåre Jørgensen		25,8	1967
Kjetil Fevik	56	12,2	1971	Stig Rusti	63	25,8	1979
Trygve Jacobsen	63	12,2	1981	Jochim Ringsby	89	25,89	2005
Erik Christoffersen	65	12,2	1983	Finn Evensen		25,9	1958
Lasse Hagen	68	12,2	1984	Ole Morten Kjendlie		25,9	1960
				Roy Svendsen		25,9	1968
				Pål Kiil	69	25,9	1984
				Ole Kristian Bergene	79	25,9	1995
MEDVIND							
Nils Skoglund	61	11,0 + 4,8	1982				
Ragnar Daae	9	11,1	1935				
Reidar Larsen	33	11,3	1955				
Henrik Ofstad Kulseng	3	11,48 +2,5	2021				

150 METER MENN

Andreas Ofstad Kulseng	1	15,94	2022
Alfred Hauane	1	17,19	2022

400 METER MENN

Andreas Ofstad Kulseng	1	46,24	2022
Jørgen Hasle Johansen	86	48,87	2006
Odd Robert Torjussen	64	49,02	1984
Henrik Semb	96	49,72	2018
Kristian Trigueno Steen	1	50,04	2020
Tor Kittelsen	53	50,23 / 49,2	79/78

MEDVIND			
Odd Robert Torjussen	64	22,59 +3,8	1984
Henrik Semb	96	22,55 +2,3	2018
Lars Forum Skaara	95	23,13 +2,4	2014
Patryk Kulinski	99	24,28 +2,5	2016

300 METER MENN

Andreas Ofstad Kulseng	1	32,90	2022
Jørgen Hasle Johansen	86	35,39	2006
Alfred Hauane	1	36,56	2021
Jan Eskedal	56	37,7	1971

800 METER MENN

Lars Martin Kaupang	52	1,49,8	1976
Arvid Hansen	60	1,51,83	1982
Jørgen Hasle Johansen	86	1,51,85	2006

Reidar Larsen	33	50,0	1955	Ame German Spook	34	1,52,9	1962
Alfred Hauane	1	50,35	2020	Arild Haugene	59	1,53,2	1984
Christen Bugge	60	51,00 / 50,1	79/80	Tor Martin Lund	71	1,53,45	1990
Jan Birger Holhjem	39	50,3	1963	Dag Kostiuk	62	1,54,6	1985
Odd Stangvik	96	50,47	2014	Roar Eikenes	50	1,54,7	1970
Elias Marthinsen	78	51,08	1997	Christen Bugge	60	1,54,75	1981
Lars Forum Skaara	95	51,30	2013	Elias Marthinsen	78	1,55,68	1997
Ame German Spook	34	51,4	1962	Ulf Wold	62	1,56,4	1983
Haakon Hellenes	58	51,91 / 51,5	77/76	Bjame Sletten	38	1,56,8	1967
Knut Schøyen	48	51,6	1967	Tor Kittelsen	55	1,57,0	1978
Einar Aass	20	51,7	1948	Jan Inge Bleivik	59	1,57,0	1985
Teddy Dyring	16	51,9	1935	Terje Kronen	51	1,57,1	1976
Per Lund	37	51,9	1963	Reidar Larsen	33	1,57,4	1955
Arild Haugene	59	52,0	1980	Tor Lund	40	1,57,5	1965
Geir Larsen	63	52,0	1982	Rune Harald Raugland	60	1,57,5	1980
Dag Kostiuk	62	52,02	1984	Per Lund	37	1,57,9	1963
Tor Martin Lund	71	52,06	1989	Trond Johannessen	53	1,58,2	1972
Ragnar Skautvedt	36	52,2	1960	Hans Geir Guren	54	1,58,2	1979
Bjørn Pettersen	46	52,2	1967	Lasse Hagen	68	1,58,50	1986
Thor Gunnar Holth	53	52,2	1982	Kristian Trigueno Steen	1	1,58,71	2018
Jørn Aass	59	52,2	1983	Trygve Sigvart Deraas	61	1,58,8	1980
Vidar Thoraas	55	52,3	1982	Reidar Eikenes	50	1,59,1	1969
Bendik Bull-Hansen	99	52,41	2018	Richard Bærug	64	1,59,17	1983
Niels Fr. Jørgensen		52,5	1938	Odd Robert Torjussen	64	1,59,3	1981
Stein Høibø	60	52,5	1979	Einar Aass	20	1,59,4	1948
Finn Bjønnes		52,6	1938	Stein Høibø	59	1,59,5	1979
Arvid Hansen	60	52,6	1982	Oscar Næss	52	1,59,6	1972
Lars Martin Kaupang	52	52,7	1970	Finn Stensrud Bjønnes	15	1,59,8	1939
Trond Johannessen		52,7	1971	Gorm Jacobsen	54	2,00,0	1974
Idar Larsen	59	52,7	1981	Stig Rusti	63	2,00,13	1983
Byamungu Kabiraba	95	52,90	2012	Birger Eikenes	47	2,00,3	1969
Kjell Hanson	43	52,9	1962	Jørn Aas	59	2,00,3	1985
Tor Lund	40	52,9	1963	Jan Holth	44	2,00,6	1963
Jan Eskedal	56	52,9	1971	Tor Martin Isachsen	48	2,00,6	1966
Per Kristian Evjen		52,9	1981	Hallvard Myhre Vittersø	96	2,00,85	2018
Bjørn Larsen		53,0	1948	Gunnar Ringheim	53	2,01,1	1980
Øyvind Heyn	52	53,0	1971	Rolf Hobæk	12	2,01,2	1935
Tor Stein Osland	48	53,0	1985	Hans Olav Olaussen		2,01,3	1991
Bjame Lekven	52	53,0	1985	Per O. Skogshagen		2,01,5	1983
Jan Inge Bleivik	59	53,0	1985	Knut Erik Eriksen		2,01,6	1985
Nils Hatlo	49	53,1	1971	Erling Ludvigsen		2,01,7	1959
Erik Kristiansen	69	53,1	1985	Svein Torgersen	53	2,01,7	1971
Martin Karlsen Huseby		53,17	1998	Andreas Ofstad Kulseng	1	2,02,17	2019
Lasse Hagen	68	53,3 / 53,45	1987	Carl Johan Murer		2,02,2	1936
Nils Lahlum		53,3	1950	Sigmund Engen		2,02,5	1956
Roar Eikenes	49	53,3	1970	Jan Blom Pettersen	55	2,02,5	1971
Odd Hetty	28	53,4	1948	Nils Viken		2,02,6	1967
E. Ludvigsen		53,4	1960	Hallvar Myhre Vittersø	96	2,02,78	2015
Per Einar Vestli	65	53,4	1982	Bjørn Larsen		2,02,8	1948
Ole Jørgen Dyring		53,5	1938	Vidar Thorsås		2,02,84	1981
Odd Ame Gulvik	25	53,5	1949	Finn Aubert		2,02,9	1966
Terje Kronen	51	53,5	1970	Øystein Skalleberg		2,02,9	1983
Richard Bærug	64	53,5	1983	Per Kr. Evjen	61	2,03,00	1981
Knut Erik Eriksen	65	53,7	1984	Tor Stein Osland	48	2,03,1	1985
Ole Einar Gjetrang	6	53,75	2022	Jan Birger Holhjem	39	2,03,4	1962
Rolf Tanum	45	53,8	1974	Ole Einar Gjetrang	6	2,03,42	2022
Tor Evensen		53,9	1954	Nils Kjetil Vestmoen Nilsen		2,03,52	1997
Fred Punnerud	44	53,9	1968	Geir Larsen	63	2,03,7	1985
Bjame Sletten	38	54,0	1964	Magnus Borander	67	2,03,8	1984
Harald Næss		54,1	1964	Erik Lund	63	2,04,05	1982
Erik Lund	63	54,1	1981	Jan Petter Trøen	66	2,04,2	1984
Odd Alex Glemming		54,2	1953	Finn Akerholt Næss		2,04,3	1950
Tom Thoresen	44	54,2	1963	Fred Punnerud	45	2,04,8	1971
Reidar Eikenes		54,2	1968	Jan A. Larsen		2,05,2	1959
Trygve S. Deraas		54,2	1980	Christian Augestad	37	2,05,2	1963
Johan Edvard Iversen		54,2	1938	Knut Schøyen	48	2,05,3	1966
Rolf Hobæk		54,3	1935	Sigurd Hansen		2,05,4	1939
Th. Hysing		54,3	1935	Simen Tandberg	93	2,05,54	2012
W. Sæther		54,3	1949	Edvard Rosen	42	2,05,6	1962
Magnus Pettersen		54,4	1998	Jan Næss		2,05,6	1962
Nils Viken		54,4	1967	Erik Kristiansen		2,05,6	1983

Tore Hobæk		54,5	1958	Ole Jørgen Dyring	18	2,05,8	1939
Tor Martin Isachen	48	54,6	1966	Henrik Semb	96	2,06,20	2015
Jan Næss		54,7	1962	Teddy Dyring	16	2,06,5	1936
O. Mjelva		54,7	1929	Johan Edv. Iversen		2,06,5	1938
Patryk Kuklinski	99	54,77	2016	Palle Dypdal		2,06,6	1958
Olav Norrud	63	54,9	1981	Arnfinn Sletten	39	2,06,6	1967
Håkon Sand	1	54,98	2020	Thorbjørn Elvsåshagen	79	2,06,67	1993
Trond Holand		55,0	1952	Einar Stensgaard		2,06,7	1966
Hans Fr. Christiansen		55,1	1934	Rolf Tanum	45	2,07,0	1972
Torleiv Kronen	10	55,1	1939	Tor Evensen		2,07,2	1954
Hallvar Larsen		55,1	1980	Erik Døvlø	49	2,07,2	1967
Hermann Nilsen		55,2	1923	Fritz Herman		2,07,3	1939
Hans Næss Børresen		55,2	1933	Odd Alex Glemming		2,07,3	1955
Kristian Henrik Kaupang		55,2	1995	Eivind Dybdahl	93	2,07,65	2014
Markus Henriksen	99	55,29	2017	Ole Magnus Holmen	65	2,07,69	1983
Jostein Myrvang	46	55,4	1970	Johan L. Anderssen		2,07,8	1953
Sverre Falch		55,4	1974	Reidar Rasmussen		2,07,9	1947
Hans Borch-Jensen	14	55,5	1938	Odd Stangvik	96	2,07,96	2013
Johan Andersen		55,5	1953	Odd Arne Gulvik	25	2,08,0	1948
Pål Kiil		55,5	1984	Jens Marius Jensen		2,08,03	1996
Bjørn Vidar Jensen	56	55,6	1974	Bjørn Pettersen	46	2,08,4	1967
Magnus Marum		55,7	1935	Olav Norrud	63	2,08,5	1980
Jan Blom Pettersen		55,7	1972	Dag Helge Rusti	66	2,08,60	1981
Nils Kjetil Vestmoen Nilsen		55,78	1996	Einar Bermtsen	42	2,08,7	1960
Kjell Sørby		55,8	1954	Hans Skogli		2,08,7	1967
Edvard Rosen		55,8	1962	Bjørn Vidar Jensen	56	2,08,7	1972
Stig Rusti	63	55,8	1981	Martin Huseby Karlsen		2,08,70	1997
Carl Johan Murer		55,9	1936	Thorleif Refsholt	33	2,08,8	1956
Bjame Hansen		56,0	1936	Mikkel Knif	82	2,09,31	2016
Christian Augestad	37	56,1	1959	Magnus Pettersen	32	2,09,34	1997
Lars Hatlo		56,1	1996	Knut Lier		2,09,5	1935
Harald Ruud		56,2	193?	Jan R. Nalum	64	2,09,6	1980
Jan Holth	44	56,2	1963	Tor H. Olsen		2,09,7	1954
Dag Nøkleberg	47	56,2	1964	Håkon Sand	1	2,09,96	2019
Jan Roger Nalum		56,3	1981	Karl Beck		2,10,0	1935
Rolf Døvlø		56,4	1921	Leif Lund		2,10,0	
Odd Lund		56,4	193?	Karl Karlsen	14	2,10,1	1935
Tor Buaas Pedersen	44	56,4	1962	Trond Holand		2,10,1	1952
Espen Ø. Bermtsen		56,4	1996	Hans Ommland		2,10,1	1953
Tore Prestgaard	51	56,5	1969	Hans N. Børresen		2,10,2	1933
Gorm Jacobsen		56,5	1972	Daniel Larsen	75	2,10,2	1993
Øivind Hovde		56,6	1958	Jorolf Hanem		2,10,3	1952
Eivind Andersen		56,8	1949	Erling Fuhre Pettersen	14	2,10,4	1936
Gunnar Ringheim		56,8	1970	Tore Hobæk		2,10,4	1959
				Einar Håkon Røhr	49	2,10,4	1966
				Tom Dyring	48	2,10,5	1966
				Byamungi Kabiraba	95	2,10,53	2012
				Hans Borch-Jensen	14	2,10,9	
				Haakon Hellenes	58	2,10,9	1974
				Ingvar Øyen		2,11,0	1965
				Tom Thoresen	45	2,11,1	1962
				Jacob Kringlebotten		2,11,3	1933
				Kr. Nøklegård		2,11,5	1937
				Nils Storaker		2,11,5	
				Terje Karlsen	65	2,11,5	1984

1500 METER MENN

Lars Martin Kaupang	52	3,37,4	1976
Arvid Hansen	60	3,44,41	1982
Arild Haugene	59	3,47,24	1983
Ame German Spook	34	3,50,4	1962
Bjame Sletten	38	3,53,0	1967
Dag Kostiuik	62	3,53,2	1985
Roar Eikenes	50	3,55,8	1972
Terje Kronen	51	3,56,8	1981
Christen Bugge	60	3,57,43	1981
Rune Harald Raugland	60	3,58,7	1980
Hans Geir Guren	54	3,58,9	1976
Gorm Jacobsen	54	3,59,8	1974
Jan Holth	44	3,59,9	1963
Trond Johannessen	53	4,01,1	1972
Stig Rusti	63	4,01,5	1983
Gunnar Ringheim	53	4,02,6	1980
Jan Inge Bleivik	59	4,03,3	1981
Trygve S. Deraas	61	4,03,7	1980
Tor Lund	40	4,03,8	1965
Jørgen Hasle Johansen	86	4,04,14	2006
Richard Bærug	64	4,04,87	1984

1000 METER MENN

Lars Martin Kaupang	52	2,21,5	1976
Dag Kostiuik	62	2,28,56	1984
Arild Haugene	59	2,33,5	1981
Roar Eikenes	50	2,33,6	1969
Ulf Wold	62	2,34,2	1983

EN ENGELSK MIL 1609m

Lars Martin Kaupang	52	3,59,9	1974
Arvid Hansen	60	4,00,72	1983

2000 METER MENN

Ulf Wold	62	4,04,99	1984
Oscar Næss	52	4,05,2	1971
Svein Torgersen	53	4,05,7	1971
Finn Stensrud Bjønnes	15	4,06,2	1939
Elias Marthinsen	78	4,07,01	1997
Reidar Eikenes	50	4,07,3	1969
Sigmund Engen		4,07,4	1956
Øystein Skalleberg	65	4,08,6	1983
Christian Augestad	37	4,10,3	1965
Reidar Larsen	33	4,10,4	1956
Pål Kiil	69	4,10,51	1986
Tor Martin Isachsen	48	4,11,0	1966
Jan Næss		4,12,6	1962
Birger Eikenes	47	4,12,7	1969
Palle Dybdahl		4,13,2	1958
Lasse Hagen	68	4,13,56	1986
Ole Petter Gulli	65	4,14,1	1982
Per Olaf Skogshagen	64	4,14,10	1983
Mikkel Knif	82	4,14,28	2016
Carl Johan Murer		4,14,4	1938
Magnus Borander	67	4,15,7	1984
Rolf Hobæk	12	4,16,0	1934
Sigurd Hansen		4,16,7	1939
Finn Tonning	41	4,17,0	1964
Per Lund	37	4,17,6	1963
Jan Blom Pettersen	55	4,17,6	1972
Knut Lier		4,18,4	1935
Daniel Larsen		4,18,60	1993
Tor Martin Lund		4,19,09	1987
Finn Akerholt Næss		4,19,6	1950
Tor Evensen		4,19,6	1954
Stein Høibø	59	4,19,7	1979
Jan A. Larsen		4,20,0	1959
Einar Stensgård		4,20,0	1966
Terje Karlsen	57	4,20,0	1983
Bjørn Vidar Jensen	56	4,20,8	1978
Tom Dyring	48	4,21,0	1966
Jan Roger Nalum	64	4,21,0	1981
Thorleif Refsholt	33	4,21,2	1955
Hans Oscar Olaussen	66	4,21,3	1983
Amfinn Sletten	39	4,21,5	1967
Erling Ludvigsen		4,21,6	1959
Fritz Herman		4,22,2	1939
Jørn Aass	59	4,23,2	1985
Helge Strand		4,23,3	1935
Eivind Nicolay Dybdahl	93	4,22,73	2016
Søren Omsland		4,23,3	1948
Haakon Hellenes	57	4,23,3	1976
Ame Perstu		4,23,5	1962
Fred Punnerud	45	4,23,8	1970
Erik Døvlø	49	4,23,9	1967
Søren Omslandsæter		4,24,1	1948
Karl A. Røyrvik		4,24,2	1952
Jan Petter Trøen	66	4,24,5	1984
Hallvar Myhre Vittersø	96	4,24,89	2016
Einar Haakon Røhr	49	4,25,0	1967
Tor H. Olsen	31	4,25,2	1956
Nicolay Beck		4,25,3	1938
Vidar Eikenes	52	4,25,3	1970
Karl Beck		4,25,5	1936
Olav Norrud	63	4,25,5	1980
Hans Hansen		4,25,6	1939
Odd Ame Gulvik	25	4,25,8	1948
K.O. Idland	44	4,25,9	1962
Anker Gjerstad		4,26,2	1939
Einar Berntsen	42	4,26,5	1960
Nils Lahlum		4,26,6	1950
Johan E. Iversen		4,26,7	1938
Tor Stein Osland	48	4,27,6	1985
Dag Helge Rusti	66	4,27,8	1981

5000 METER MENN

Lars Martin Kaupang	52	13,56,0	1975
Arvid Hansen	60	14,00,32	1984
Bjarne Sletten	38	14,15,6	1967
Arild Haugene	59	14,17,84	1984
Rune Harald Raugland	60	14,44,85	1982
Jan Holth	44	14,57,0	1968
Gorm Jacobsen	54	15,04,4	1975
Stig Rusti	63	15,06,06	1983
Dag Kostiuik	62	15,07,8	1985
Trygve S. Deraas	61	15,20,0	1981
Terje Kronen	51	15,23,0	1984
Svein Torgersen	53	15,31,0	1972
Roar Eikenes	50	15,36,0	1971
Gunnar Ringheim	53	15,46,2	1978
Torolf Schrøder-Nilsen	48	15,53,7	1983
Tom Dyring	48	15,57,0	1969
Finn Tonning	41	15,58,2	1964
Terje Karlsen	65	16,01,50	1989
Mikkel Knif	82	16,05,46	2016
Vidar Eikenes	52	16,06,0	1972
Jørn Bue Olsen	48	16,06,4	1979
Sigmund Engen		16,08,0	1956
Birger Eikenes		16,14,4	1969
Fred Punnerud	45	16,17,6	1970
Jørgen Olsvoll		16,19,0	1978
Oscar Næss	52	16,20,2	1970
Vidar Haugen	55	16,21,6	1992
Hans Hansen		16,22,8	1939
Frank Pettersen		16,23,73	1989
Amfinn Sletten	39	16,27,2	1969
Thorleif Refsholt	33	16,28,2	1955
Palle Dypdahl		16,28,2	1959
Ame Perstu		16,28,3	1962
Pål Sjulstad	57	16,34,6	1974
Jan A. Larsen		16,35,0	1959
Sigurd Hansen		16,35,5	1939
Finn Akerholt Næss		16,35,8	1950
Harald Sverdrup Bugge	44	16,36,8	1967
Kjetil Sørum	75	16,42,24	2015
Olav Andresen		16,44,1	1933
Helge Strand		16,44,1	1940
Kjell Aadnevik	46	16,48,2	1984
Jens Blom		16,53,0	
Bjørn Vidar Jensen	56	16,54,4	1976
Einar Stensgaard		16,54,6	1967
Christian Augestad	37	16,57,0	1966
Øystein Skalleberg	65	16,59,7	1984
Christen Bugge	60	17,04,9	1978
Karl A. Røyrvik		17,06,0	1952
Hans Skogli		17,06,0	1952
Hallvar Myhre Vittersø	96	17,13,11	2015
Eivind Nicolay Dybdahl	93	17,16,92	2014
Reidar Skaar		17,22,4	1953

110 METER HEKK MENN (106,7)

Odd Ame Gulvik	25	15,8	1949
Per Lund	37	15,8	1963
Haakon Hellenes	58	16,30 / 16,0	1977
Thor Gunnar Holt	53	16,2	1980
Eivind Hobæk	14	16,6	1934
Teddy Dyring	16	16,6	1935
Bjarne Hansen		16,6	1936

Harald Sverdrup Bugge	44	4,27,9	1966	Erik Lund	63	16,7/17,21	1982
Kjell Aadnevik	46	4,28,0	1984	Thomas Hysing	17	17,2	1935
Erlend Gjestrum	96	4,28,17	2012	Reidar Larsen	33	17,3	1955
Jan Yngve Holen	70	4,28,4	1985	Leif Hansen	33	17,4	1935
Per Kr. Evjen	61	4,28,5	1980	Ragnar Skautvedt	36	17,4	1959
Bjørn E. Sundby	52	4,28,8	1970	Jostein Myrvang	46	17,4	1976
Rolf Olsen		4,29,0	193?	Carl Johan Murer	16	17,5	1938
Reidar Rasmussen		4,29,0	1947	Ame Tormodsæter	21	17,5	1939
Ingvar Øyen		4,29,0	1966	Finn Sverre Amundsen	29	17,5	1948
Olav Andresen	11	4,29,2	1931	Jan Birger Holhjem	39	17,5	1962
Bernhard Schirmer		4,30,0	1939	Jøm Aass	59	17,5	1982
Feil tid				Bjame Lekven	52	17,5	1985
Arvid Hansen	60	3,43,4	1982	Ragnar Tenvik	47	17,7	1966
				Idar Larsen	59	17,7	1982
				Torleiv Kronen	10	18,0	1947
				Kristian Triqueno Steen	1	18,19	2022
				Nils Hatlo	49	18,2	1969
				Sverre Andersen	21	18,6	1949
				Tor H. Olsen		18,8	1955
				Jan Willum		18,8	1953
				Carl Carlsen		19,0	1936
				Ole Ludvigsen		19,5	1936
				A. Arnesen		19,5	1953
				Kjell Hansen		19,6	1955
				Hans Petter Hall	44	19,6	1960
				Tor Stein Osland	48	19,8	1985
				Carl Beck		20,0	1935
				Asbjørn Nilsen		20,0	1935
				Stanley Bøe		20,0	1936
				N. Fr. Jørgensen		20,0	1936
				Hans Rusletvedt		20,0	1953
				Olav Holt		20,0	1952
				Medvind			
				Bjame Lekven	52	17,1+2,9	1983

2000 METER HINDER MENN

Rune H. Raugland	60	5,55,1	1980
Stig Rusti	63	5,58,61	1983
Richard Bærug	64	6,19,97	1983
Oscar Næss	52	6,26,8	1972
Arild Haugene	59	6,31,7	1978
Jan Inge Bleivik	59	6,42,6	1981
Svein B. Værvågen	55	6,49,8	1973
Gunnar Ringheim	53	7,10,8	1972

3000 METER HINDER MENN

Arild Haugene	59	9,06,11	1984
Rune H. Raugland	60	9,10,84	1982
Bjame Sletten	38	9,13,2	1965
Stig Rusti	63	9,24,28	1984
Dag Kostiuk	62	9,32,9	1985
Tom Dyring	48	9,48,6	1970
Birger Eikenes	47	10,10,6	1969
Hans Geir Guren	54	10,19,9	1980
Jan Inge Bleivik	59	10,20,3	1981
Tor Lund	40	10,23,0	1980
Gunnar Ringheim	53	10,32,0	1979
Harald Sverdrup Bugge	44	10,49,0	1967
Christian Augestad	37	10,58,6	1966
Olav Norrud	63	11,14,4	1980
Kaare Mortensen	36	11,30,18	1992

3000 METER MENN

Lars Martin Kaupang	52	8,01,0	1975
Arvid Hansen	60	8,05,06	1983
Arild Haugene	59	8,09,34	1984
Bjame Sletten	38	8,17,6	1967
Terje Kronen	51	8,30,62	1984
Jan Holth	44	8,32,0	1969
Rune Harald Raugland	60	8,33,3	1979
Gorm Jacobsen	54	8,34,4	1975
Svein Torgersen	53	8,40,4	1971
Trygve S. Deraas	61	8,40,7	1981
Dag Kostiuk	62	8,40,7	1985
Christen Bugge	60	8,45,8	1981
Gunnar Ringheim	53	8,46,5	1980
Stig Rusti	63	8,48,8	1982
Roar Eikenes	50	8,49,2	1969
Tor Lund	40	8,59,0	1968
Richard Bærug	64	8,59,6	1984
Jan Inge Bleivik	59	9,01,6	1981
Ame German Spook	34	9,02,6	1961
Christian Augestad	37	9,04,8	1964
Daniel Larsen	75	9,07,04	1993
Reidar Eikenes	50	9,09,2	1970

Idar Larsen	59	17,7	1982
Torleiv Kronen	10	18,0	1947
Kristian Triqueno Steen	1	18,19	2022
Nils Hatlo	49	18,2	1969
Sverre Andersen	21	18,6	1949
Tor H. Olsen		18,8	1955
Jan Willum		18,8	1953
Carl Carlsen		19,0	1936
Ole Ludvigsen		19,5	1936
A. Arnesen		19,5	1953
Kjell Hansen		19,6	1955
Hans Petter Hall	44	19,6	1960
Tor Stein Osland	48	19,8	1985
Carl Beck		20,0	1935
Asbjørn Nilsen		20,0	1935
Stanley Bøe		20,0	1936
N. Fr. Jørgensen		20,0	1936
Hans Rusletvedt		20,0	1953
Olav Holt		20,0	1952
Medvind			
Bjame Lekven	52	17,1+2,9	1983
200 METER HEKK MENN (76,2)			
Andreas Ofstad Kulseng	1	24,10	2022
Alfred Hauane	1	24,92	2022
Andreas Ofstad Kulseng	1	25,49	2021
Henrik Semb	96	26,58	2017
Thor Gunnar Holt	53	26,78	1980
Kristian Triqueno Steen	1	27,35	2022
Jostein Myrvang	46	27,8	1977
Haakon Hellenes	58	27,9	1975
Henrik Ofstad Kulseng	3	28,39	2021
Ole Einar Gjetrang	6	28,85	2022
Byamungu Kabiraba	95	28,93	2012
Markus Henriksen	99	29,22	2017
Idar Larsen	59	29,9	1979
Arild Haugene	59	29,9	1979

300 METER HEKK MENN (91,4)

Alfred Hauane	1	39,65	2021
Kristian Triqueno Steen	1	40,11	2021

400 METER HEKK MENN (91,4)

Alfred Hauane	1	54,49	2021
Henrik Semb	96	54,88	2018
Per Lund	37	55,1	1963
Kristian Triqueno Steen	1	55,62	2022
Thor Gunnar Holt	53	55,2/55,66	1982
Reidar Larsen	33	57,3	1953
Jøm Aass	59	57,95	1982
Haakon Hellenes	58	58,2	1977

Sigmund Engen		9,09,6	1956	Ragnar Skautvedt	36	58,4	1959
Mikkel Knif	82	9,09,88	2016	Jan Birger Holhjem	39	58,4	1962
Torleif Refsholt	33	9,12,8	1956	Tor Kittelsen	53	59,0	1978
Hans Geir Guren	54	9,13,0	1971	Christen Bugge	60	59,0	1980
Palle Dybdahl		9,16,8	1959	Odd Arne Gulvik	25	59,2	1948
Finn Tonning	41	9,19,5	1964	Erik Lund	63	59,44	1982
Oscar Næss	52	9,19,6	1970	Idar Larsen	59	59,55	1980
Eivind Nicolay Dybdahl	93	9,20,01	2016	Finn Stensrud Bjønnes	15	60,0	1939
Brage Bø	99	9,20,04	2016	Hans Borch-Jensen	14	60,1	1937
Hans Hansen		9,21,6	1939	Andreas Ofstad Kulseng	1	60,28	2021
Bent Kittelsen	63	9,21,7	1981	Ole Einar Gjetrang	6	60,30	2022
Finn Bjønnes		9,22,2	1939	Bjørn Larsen	20	61,1	1948
Knut Lier		9,24,2	1938	Fred Punnerud	45	61,1	1970
Terje Karlsen	65	9,24,43	1985	Knut Schøyen	48	61,5	1966
Finn A. Næss		9,25,4	1949	Jostein Myrvang	46	61,5	1978
Trond Johannesen		9,25,4	1972	Torleiv Kronen	10	61,8	1947
Helge Strand		9,26,7	1935	Teddy Dyring	16	62,0	1936
Jan Vidar Skaug		9,26,8	1967	Tor H. Olsen		62,1	1958
Amfinn Sletten	39	9,27,6	1967	Tor Lund	40	62,1	1958
Hallvar Myhre Vittersø	96	9,27,94	2015	Tor Stein Osland	48	62,96	1985
Sigurd Hansen		9,29,0	1939	Markus Henriksen	99	63,09	2017
Jan A. Larsen		9,29,6	1959	Bjame Hansen		63,1	1936
Carl J. Murer		9,32,7	1938	Carl J. Myrer		63,2	1936
Tom Dyring		9,32,8	1966	Viktor Henriksen	96	63,56	2014
Einar Stensgaard		9,33,6	1966	Bjame Sletten	38	63,8	1960
Karl A. Røyrvik		9,34,8	1952	Christian Augestad	37	63,9	1962
Nicolay Beck		9,41,0	1936	Carl Carlsen		64,3	1936
Olav Andresen		9,41,8	1934	Ø. Hovde		64,4	1956
Karl Fremstad	96	9,41,84	2013	Ole Jørgen Dyring		64,8	1937
Erlend Gjestrum		9,44,52	2012	Jan Inge Bleivik	59	65,2	1979
Jan Næss		9,45,0	1962	Gunnar Ringheim		66,3	1979
Bjørn Pettersen	46	9,45,4	1968	Håkon Sand	1	66,66	2021
Kjell Aadnevik		9,45,6	1983	Tor Evensen		66,8	1955
Kjell Lier		9,47,5	1935	Rune Andersen	45	66,9	1962
Harald Sverdrup Bugge	44	9,48,4	1966	Odd Alex Glemming		67,0	1951
Einar Haakon Røhr		9,51,4	1966				
Rolf Hobæk		9,53,7					
Tor H. Olsen		9,56,6	1953				
Reidar Skaar		9,57,0	1953				
Arne Perstu		9,58,0	1962				
Svein B. Værvågen	55	9,58,0	1972				
Arne Rønnild	46	9,59,2	1964				

10000 METER MENN

Bjame Sletten	38	29,50,8	1967
Arvid Hansen	60	29,58,8	1982
Arild Haugene	59	31,01,9	1982
Dag Kostiuk	62	32,09,4	1985
Terje Kronen	51	32,33,9	1982
Stig Rusti	63	32,36,5	1984
Tom Dyring	48	32,39,2	1970
Vidar Haugen	54	32,42,00	1992
Jan Holth	44	32,43,0	1968
Roar Eikenes	50	33,05,2	1971
Vidar Eikenes	52	33,27,6	1972
Rune Harald Raugland	60	33,34,61	1989
Terje Karlsen	65	33,43,50	1990
Gunnar Ringheim	53	33,44,0	1978
Frank Pettersen	65	33,46,78	1992
Jørn Bue Olsen	48	34,01,7	1979
Finn Tonning	41	34,02,0	1965
Thorleif Refsholt	32	34,04,2	1957
Mikel Knif	82	34,07,0	2015
Eivind Nicolay Dybdal	93	34,20,14	2015
Kjell Aadnevik	46	34,47,4	1984
Palle Dypdal	36	34,51,0	1958
Birger Eikenes	50	35,21,4	1970
Christian Augestad	37	35,27,8	1964
Amfinn Sletten	39	35,40,0	1970
Helge Strand		35,42,0	1948

1/2 MARATON MENN

Arvid Hansen	60	1,04,41	1990
Tomas Bereket	86	1,07,26	2011
Rune Harald Raugland	60	1,10,3	1982
John Romkes	62	1,23,52	2010
Amfinn Sletten	39	1,34,50	1986
Tor Stein Osland	48	1,38,20	2001

MARATON MENN

Bjame Sletten	38	2,22,08	1972
Thomas Bereket	86	2,29,08	2011
Vidar Haugen	54	2,35,17	1991
Arild Haugene	59	2,40,23	1981
Roar Eikenes	50	2,50,37	1982
Amfinn Sletten	39	2,56,07	1982

For kort distanse

Bjame Sletten	38	2,17,42	1971
---------------	----	---------	------

Jarle Skaug		35,45,9	
Jan Larsen		36,00,0	1959
Søren Omslandsæter		36,40,6	1948
Harald Sverdrup Bugge	45	37,31,8	1965
Knut Skøyen	48	37,49,0	1965